

Manuale utente

Floodlight™ MS Mobile Application (App mobile Floodlight™ MS)

Versione del software: 1.8 | Versione del documento: 14.0

Informazioni

© F. Hoffmann-La Roche Ltd 2023

Tutti i diritti sono riservati. La riproduzione o la trasmissione totale o parziale, in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico, meccanico o altro, è vietata senza il previo consenso scritto del proprietario del copyright.

I copyright e tutti gli altri diritti proprietari in qualsiasi software e relativa documentazione ("Software") messi a disposizione dell'utente appartengono esclusivamente a Roche o ai suoi licenziatari. Nessun titolo o proprietà del Software viene conferito all'utente. L'uso del software è soggetto al contratto di licenza con l'utente finale.

FLOODLIGHT MS è un marchio di Roche.

ANDROID, GOOGLE e il logo GOOGLE PLAY sono marchi di Google, LLC. APPLE il logo APPLE e APP STORE sono marchi di Apple Inc. Tutti gli altri nomi di prodotti e marchi sono di proprietà dei rispettivi titolari.

Floodlight™ MS Mobile Application potrebbe contenere componenti o moduli Open Source o programmi software commerciali.

Nella misura massima consentita dalla legge, l'utente non deve decompilare e/o sottoporre a reverse engineering il software o qualsiasi sua parte.

Non utilizzare per scopi diagnostici, di monitoraggio o terapeutici o in qualsiasi altro modo per l'abituale pratica medica.



Roche Molecular Systems, Inc.

2881 Scott Boulevard

Santa Clara, California 95050

United States of America

Prodotto negli Stati Uniti



Per iOS – 09342320001

Per Android – 09342338001

**Data di
pubblicazione**

2023-12-19







floodlightms.com

Contattare Roche per richiedere una versione stampata di questo documento.

Per accedere alla versione più recente di questo Manuale utente, usa l'opzione presente all'interno di Floodlight™ MS Mobile Application invece di un PDF precedentemente scaricato.

Simboli utilizzati

La tabella seguente mostra i simboli utilizzati in questo Manuale utente.

	Produttore: il nome e l'indirizzo del produttore dell'applicazione.
	Numero di riferimento: indica il numero di riferimento o di catalogo di questo manuale utente.
	Consultare le istruzioni per l'uso: il dispositivo include istruzioni elettroniche per l'uso (eIFU).
	Avvertenze e precauzioni: evidenzia le informazioni critiche per le prestazioni ottimali del sistema. Può anche indicare che potrebbero verificarsi perdite di dati o dati non validi se non si osservano le precauzioni o le istruzioni.

Sommario

1 Panoramica	8
1.1 Cos'è il Floodlight™ MS Mobile Application?	9
1.2 Uso previsto	10
1.3 Controindicazioni	11
1.4 Rischi e benefici	12
1.5 Avvertenze e precauzioni	13
1.6 Sicurezza	14
2 Download e installazione	16
2.1 Per telefoni iOS o Apple	17
2.2 Per telefoni Android	18
2.3 Requisiti minimi - Software	19
2.4 Requisiti minimi - Hardware	20
2.5 Telefoni non supportati	22
2 Disconnessione e disinstallazione	27
2.6 Disconnessione da Floodlight™ MS Mobile Application	28
2.7 Eliminare il proprio account	30
2.8 Disinstallazione	31
2.8.1 Per telefoni iOS o Apple	31
2.8.2 Per telefoni Android	31
3 Registrazione	32
3.1 Connettiti al tuo Neurologo	33
3.2 Creazione del tuo account	44
3.3 Verifica della tua e-mail	47
4 Accesso	54
4.1 Attiva Accesso biometrico	55
4.2 Consenti notifica	56
4.3 Selezione del paese di residenza	57

5 Guida introduttiva	62
5.1 Barra di navigazione	63
5.2 Dashboard	64
5.2.1 Aggiunta di un promemoria di appuntamento	66
5.2.2 La tua routine	70
5.2.3 Visualizzare i suggerimenti	77
5.2.4 Visualizzare la cronologia attività	86
5.2.5 Riepilogo di oggi	88
5.3 Dati storici	90
5.3.1 I tuoi dati	92
5.3.2 Condivisione dei tuoi dati	103
5.4 Diario	107
5.5 Supporto e feedback	111
5.6 Impostazioni	112
5.6.1 Aggiornare il profilo utente	114
5.6.2 Cambiare il Neurologo	117
5.6.3 Aggiorna il tuo programma	118
5.6.4 Promemoria aggiornamenti	127
5.6.5 Aggiorna il tuo promemoria di appuntamento	134
5.6.6 Abilitazione o disabilitazione del riconoscimento biometrico	138
5.6.7 Richiedere dati personali	139
5.6.8 Cambiare la password	139
5.6.9 Connessione a un sistema EMR	142
5.6.10 Disconnessione da Floodlight™ MS Mobile Application	145
5.6.11 Eliminare il proprio account	147
6 Domande frequenti	148
6.1 Cosa succede se dimentico la mia password?	149
6.2 Cosa succede se il mio account viene bloccato?	152
6.3 Cosa succede se passo a un nuovo telefono?	153
7 Informazioni aggiuntive	154
7.1 Connessione a Internet	155
7.2 Eventi avversi	156

7.3 Garanzia	157
8 Supporto	158
8.1 Notifica di nuove versioni	159
8.2 Notifica di manutenzione	160
9 Appendice A	163
9.1 Software Open Source	164
9.1.1 Notifiche e licenze open source (per iOS)	164
9.1.2 Notifiche e licenze open source (per Android)	167

1 Panoramica

Benvenuto/a in Floodlight™ MS Mobile Application Manuale utente. Questo Manuale utente è applicabile a entrambe le piattaforme iOS e Android.

Nota

Le informazioni personali visualizzate nelle schermate incluse in questa guida non sono reali e vengono fornite a solo scopo illustrativo.

In questa sezione:

1.1 Cos'è il Floodlight™ MS Mobile Application?	9
1.2 Uso previsto	10
1.3 Controindicazioni	11
1.4 Rischi e benefici	12
1.5 Avvertenze e precauzioni	13
1.6 Sicurezza	14

1.1 Cos'è il Floodlight™ MS Mobile Application?

Floodlight™ MS Mobile Application ti aiuta, in quanto persona che convive con la sclerosi multipla, a:

- **Scattare un'istantanea** della tua salute in pochi minuti per ogni sessione, raccogliendo dati da attività che valutano la capacità cognitiva, la funzionalità della mano, l'equilibrio dinamico e la capacità di camminare
- **Tenere traccia della tua salute nel tempo** raccogliendo dati tra una visita clinica e l'altra, che possono fornire informazioni strategiche utilizzabili per migliorare la comunicazione con il tuo neurologo
- **Esaminare i tuoi dati con** il tuo neurologo, ottenendo una migliore comprensione dei modi in cui la sclerosi multipla (SM) ha un impatto su di te

1.2 Uso previsto

Floodlight™ MS Mobile Application ha lo scopo di presentare vari moduli di valutazione ai pazienti con sclerosi multipla e visualizzare i risultati di queste valutazioni. L'applicazione è destinata a inviare i risultati dei moduli di valutazione a un server per essere visualizzati da professionisti sanitari qualificati (HCP) su un portale. L'applicazione è anche destinata a ricevere risposte dall'utente a domande relative ai suoi sintomi o alla sua persona.

Non utilizzare Floodlight™ MS Mobile Application per interpretare o analizzare i dati, i risultati o le scoperte dei test clinici di laboratorio o di altri dispositivi.

1.3 Controindicazioni

Nessuna nota.

1.4 Rischi e benefici

Tutti i rischi conosciuti e prevedibili sono stati ridotti il più possibile e nessun rischio inaccettabile è stato identificato. I potenziali benefici includono il monitoraggio delle misurazioni in ambiti chiave al di fuori dell'ambiente clinico e il supporto di consultazioni informate tra gli operatori sanitari e i loro pazienti. Nel complesso, il beneficio potenziale del dispositivo supera di gran lunga i probabili rischi noti e prevedibili.

1.5 Avvertenze e precauzioni



Esegui l'attività con la frequenza raccomandata dal tuo neurologo. Tieni presente che l'autovalutazione a casa non sostituisce le visite regolari con il tuo neurologo.



Non cercare di interpretare i dati presentati nei grafici riassuntivi. Solo il tuo neurologo può interpretare i dati che raccogli mediante Floodlight™ MS Mobile Application.



Segui le istruzioni raccomandate durante l'esecuzione di ogni attività. Se non segui le istruzioni, i dati potrebbero risultare imprecisi.

1.6 Sicurezza

Per garantire che le informazioni protette siano le più sicure possibile, prendi le seguenti precauzioni:

- Scegli una password robusta e complessa che non possa essere facilmente indovinata da un intruso
- Non condividere la tua password
- Non usare un dispositivo jail-broken

2 Download e installazione

Floodlight™ MS Mobile Application è compatibile con i telefoni iOS e Android.

In questa sezione:

2.1 Per telefoni iOS o Apple	17
2.2 Per telefoni Android	18
2.3 Requisiti minimi – Software	19
2.4 Requisiti minimi – Hardware	20
2.5 Telefoni non supportati	22

2.1 Per telefoni iOS o Apple

Completa i seguenti passaggi sul tuo telefono iOS:

1. Apri l'**App Store**.
2. Cerca Floodlight™ MS.
3. Tocca l'icona per vedere i dettagli e tocca **Ottieni**.
4. Tocca **Installa** per iniziare il processo di installazione.
5. Potrebbe essere richiesta la tua password dell'**App Store**.

Dopo aver inserito la password, avrà inizio il download e l'installazione di Floodlight™ MS Mobile Application.

2.2 Per telefoni Android

Completa i seguenti passaggi sul tuo telefono Android:

1. Apri il **Google Play Store** sul tuo telefono.
2. Cerca Floodlight™ MS.
3. Tocca l'icona per vedere i dettagli.
4. Tocca **Installa** per iniziare il processo di installazione.
5. Ti verrà chiesto di accettare le condizioni di download di Google.

Dopo aver accettato, avrà inizio il download e l'installazione di Floodlight™ MS Mobile Application.

2.3 Requisiti minimi – Software

Floodlight™ MS Mobile Application richiede quanto segue:

- Versione iOS dalla 14.x alla 17.x
- Versione Android dalla 10 alla 14

2.4 Requisiti minimi – Hardware

I requisiti minimi hardware per Floodlight™ MS Mobile Application sono:

Per i telefoni iOS:

- **Risoluzione minima richiesta:** 1334 × 750 pixel (326 ppi)

Per i telefoni Android:

- **Dimensioni minime dello schermo:** 110 mm x 56 mm
- Sono richiesti i seguenti sensori:
 - Magnetometro
 - Accelerometro
 - Giroscopio
- Quando utilizzi un telefono Android per accedere a Floodlight™ MS Mobile Application, app verifica la presenza dei sensori elencati sopra. Se uno di questi sensori manca sul telefono Android, app visualizza un messaggio di errore e disabilita le attività che lo richiedono. In questo caso, anche il pulsante di attivazione dell'attività è disattivato e non è possibile attivare manualmente l'attività dal menu **Settings**.

Nota

Floodlight™ MS Mobile Application non è supportato su alcun tablet (Android o iOS).

app richiede un minimo di **450 MB** di spazio di archiviazione disponibili sul telefono. Ciò assicura che se completi un'attività in modalità offline, i dati dell'attività possano comunque essere salvati sul telefono.

Se il tuo telefono non dispone di almeno **200 MB** di spazio di archiviazione disponibili, app visualizza il seguente messaggio:



Una volta liberato lo spazio di archiviazione richiesto sul tuo telefono, puoi continuare a usare app.

2.5 Telefoni non supportati

Il Floodlight™ MS Mobile Application non è supportato sui seguenti telefoni. Floodlight™ MS non è supportato su alcun tablet (Android o iOS).

Marchio	Nome del modello
Alcatel	7
Alcatel	Tetra
Alcatel	ZIP LTE
Alcatel	REVL 2 Plus
Alcatel	Raven LTE
Alcatel	REVL 2
Alcatel	1X (2018)
Alcatel	PulseMix
Alcatel	Verso
Alcatel	IdealXcite
Alcatel	One Touch Idol 5
Alcatel	REVL
Alcatel	3V
Alcatel	1X Evolve

Marchio	Nome del modello
Alcatel	A30
Alcatel	Cameox 4G
Alcatel	LX 4G
Alcatel	A30 Fierce
Alcatel	A30 Plus
Alcatel	Avalon V
Alcatel	One Touch Idol 5S
Alcatel	Onyx
Alcatel	LX1
Alcatel	LX2
Alcatel	Jitterbug Smart2
Alcatel	Kora
Alcatel	A50
Alcatel	Ideal
Alcatel	Streak
Alcatel	A1

Marchio	Nome del modello
Alcatel	Axia
Alcatel	Fierce 4
Alcatel	One Touch Idol 4
Alcatel	One Touch Pixi Eclipse
Alcatel	Jitterbug Smart
Alcatel	One Touch Pixi Avion
Alcatel	One Touch Pixi Glitz
Alcatel	Allura
Alcatel	One Touch Idol 3 (5.5)
Alcatel	Dawn
Alcatel	One Touch Idol 4s
Alcatel	One Touch Flint 4G
Alcatel	One Touch Pixi 4 (5)
Alcatel	Tru
Alcatel	One Touch Pop 4S
Alcatel	One Touch Pixi Pulsar

Marchio	Nome del modello
Alcatel	One Touch Pixi 4 (6)
Alcatel	One Touch Pop 4+
Huawei	P20 Lite (2018)
Huawei	P Smart (2018)
Huawei	Mate 10 Lite
Huawei	Mate 20 Lite (set. 2018)
Huawei	Y6 (2018)
Huawei	P10 (2017)
LG Electronics	Aristo 2 (2018)
LG Electronics	Stylo 4 (2018)
LG Electronics	K20 Plus (dic. 2016)
LG Electronics	Risio 3
LG Electronics	Tribute Dynasty
LG Electronics	Rebel 4
LG Electronics	Stylo 3 Plus
Motorola	Moto E5 Play (lug. 2018)

Marchio	Nome del modello
Motorola	Moto E4 (giu. 2017)

2 Disconnessione e disinstallazione

Questa sezione descrive i passaggi necessari per uscire da Floodlight™ MS Mobile Application e disinstallare l'applicazione.

In questa sezione:

2.6 Disconnessione da Floodlight™ MS Mobile Application	28
2.7 Eliminare il proprio account	30
2.8 Disinstallazione	31

2.6 Disconnessione da Floodlight™ MS Mobile Application


Per ragioni di sicurezza, verrai automaticamente disconnesso/a dal tuo account Floodlight™ MS Mobile Application dopo **30 minuti** di inattività.

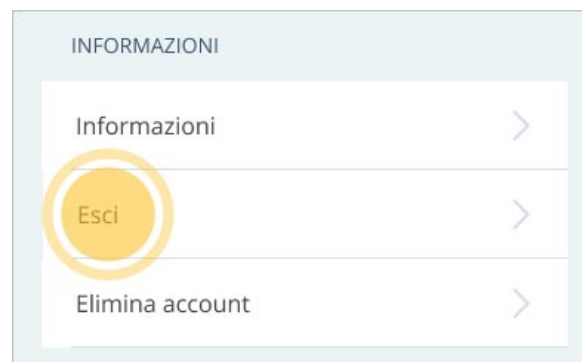
L'app visualizza il seguente messaggio di avviso **cinque minuti** prima che la sessione stia per scadere. Da questa schermata di messaggio, puoi toccare **CONTINUA** per continuare la tua sessione o **ESCI** per uscire dalla tua sessione.



Puoi anche disconnetterti dalla schermata **Impostazioni**.

Per uscire:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, scorri fino in fondo e tocca **Esci**.



3. Nella schermata di conferma, tocca **ESCI**.



Nota: puoi anche toccare **ANNULLA** per continuare a usare l'app.


2.7 Eliminare il proprio account

Disinstallare Floodlight™ MS Mobile Application non elimina il tuo account né i tuoi dati. Se non vuoi più utilizzare l'app e desideri eliminare il tuo account e tutti i dati a esso associati, puoi utilizzare l'opzione **Elimina account** dalla schermata **Impostazioni**.

Nota

Il tuo account Floodlight™ MS Mobile Application può essere eliminato solo dall'interno dell'app. Pertanto, esegui i seguenti passi prima di disinstallare app. Per maggiori informazioni sulla disinstallazione dell'app, vedi [Disinstallazione](#) (a pagina 31)

Per eliminare il tuo account:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Elimina account**.
3. Sulla schermata **Eliminare l'account?**, digita **ELIMINA** nel campo di testo.
L'inserimento del testo distingue tra maiuscole e minuscole.
4. Tocca **ELIMINA TUTTI**.
5. Tocca **OK**.

2.8 Disinstallazione

Questa sezione include istruzioni su come disinstallare Floodlight™ MS Mobile Application da un telefono iOS o da un telefono Android. Puoi eseguire questi passaggi se non desideri più usare l'app.

Nota

Disinstallare Floodlight™ MS Mobile Application non elimina il tuo account né i tuoi dati. Se non vuoi più utilizzare l'app e desideri eliminare il tuo account e tutti i dati a esso associati, puoi utilizzare l'opzione **Elimina account** dalla schermata **Impostazioni** prima di disinstallare l'app. Per ulteriori informazioni, vedi [Eliminare il proprio account \(a pagina 147\)](#).

2.8.1 Per telefoni iOS o Apple

Completa i seguenti passaggi sul tuo telefono iOS per la disinstallazione di Floodlight™ MS Mobile Application:

1. Individua Floodlight™ MS Mobile Application sulla tua schermata iniziale.
2. Tocca e tieni premuta l'icona Floodlight™ MS Mobile Application per aprire un menu di azioni rapide.
3. Tocca **Rimuovi app**.
4. Tocca **Elimina app** per eliminarla dal telefono.

2.8.2 Per telefoni Android

Completa i seguenti passaggi sul tuo telefono Android per la disinstallazione di Floodlight™ MS Mobile Application:

1. Apri il **Google Play Store**.
2. Tocca il menu **Le mie app e i miei giochi**.
3. Tocca il Floodlight™ MS Mobile Application.
4. Tocca **Disinstalla**.

3 Registrazione

Per usare Floodlight™ MS Mobile Application devi creare un account. Questo è necessario per connetterti a neurologo e condividere i tuoi dati.

Nota

I tuoi dati Floodlight™ MS saranno condivisi con il tuo neurologo. Per registrarti a Floodlight™ MS e condividere i dati raccolti con il tuo neurologo, avrai bisogno di un codice di registrazione unico (QR o alfanumerico). Riceverai questo codice di registrazione dal tuo neurologo. Se non hai ricevuto queste informazioni, contatta il tuo neurologo.

Per la registrazione a Floodlight™ MS:

3.1 Connettiti al tuo Neurologo	33
3.2 Creazione del tuo account	44
3.3 Verifica della tua e-mail	47

Nota

Quando ti registri, a seconda del tuo telefono e del suo sistema operativo, potresti essere in grado di utilizzare le opzioni biometriche per accedere a Floodlight™ MS Mobile Application. Per ulteriori informazioni, vedi **Attiva Accesso biometrico** (a pagina 55).

3.1 Connettiti al tuo Neurologo

Per usare Floodlight™ MS, devi collegare il tuo Floodlight™ MS Mobile Application al tuo neurologo.

Puoi connetterti al tuo neurologo, usando uno dei seguenti metodi:

- Utilizza il codice QR fornito dal tuo neurologo

OPPURE

- Inserisci manualmente il codice alfanumerico di 8 cifre che hai ricevuto dal tuo neurologo

Per connetterti al tuo neurologo:

1. Avvia app.
2. Sulla schermata **Benvenuti in Floodlight™ MS!** tocca **Avanti** per dare una rapida occhiata a come l'app può aiutarti a migliorare la conversazione con il neurologo.



3. In qualsiasi schermata di riepilogo, puoi toccare **Ignora** per passare all'ultima schermata e iniziare il processo di registrazione.



4. Nella schermata **Rivedi con il tuo team**, tocca **Iscriviti** per creare un nuovo account.



5. Tocca **Scansiona il codice QR**.



6. Se l'app non ha accesso alla fotocamera del tuo telefono, vedrai la seguente schermata:
- Tocca **Abilita l'accesso alla fotocamera** per passare alle impostazioni del telefono e abilitare l'accesso alla fotocamera per app.
 - Torna a app.
 - Posiziona l'opuscolo di Floodlight™ MS su una superficie piana e usa la

fotocamera del tuo telefono per scansionare il **codice QR**.

Collegati al Dott. James Hugh

Migliora la conversazione associata alle tue cure



Floodlight MS è un'app che aiuta a monitorare l'impatto della sclerosi multipla su vari aspetti della tua vita. In pochi minuti per ogni sessione, Floodlight MS raccoglie dati da attività che valutano la cognizione, la funzionalità della mano e la capacità di camminare.

La raccolta di dati tra una visita e l'altra può fornire spunti utilizzabili per migliorare la comunicazione con il tuo team sanitario e monitorare i sintomi della sclerosi multipla nel tempo.


I dati che generi possono portare il tuo team sanitario a comprendere meglio i modi unici in cui la sclerosi multipla ha un impatto su di te.

Istruzioni

- 1) Scarica Floodlight MS da Apple Store o Google Play
- 2) Apri l'app e tocca Iscriviti
- 3) Scannerizza questo codice QR o digita il codice numerico manualmente
- 4) Segui le schermate per connetterti al dott. James Hugh
- 5) Inserisci la tua e-mail e crea la tua password
- 6) Inizia a raccogliere dati per la tua prossima conversazione sulle cure

Per collegarti al dott. James Hugh, scansiona il codice QR



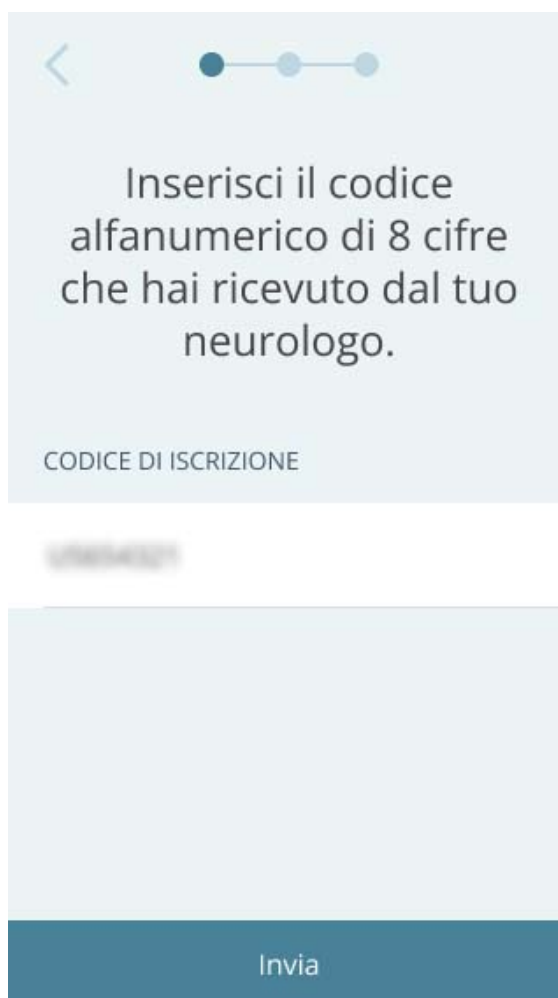
Codice manuale

US123456

7. Puoi anche toccare **Registrati invece con un codice** per usare il codice di iscrizione alfanumerico di 8 cifre.



- a. Inserisci il codice alfanumerico di 8 cifre fornito dal tuo neurologo nel campo **CODICE DI ISCRIZIONE**.



The screenshot shows a mobile app interface for registration. At the top, there is a back arrow and a progress indicator with three dots, the first of which is filled. The main text reads: "Inserisci il codice alfanumerico di 8 cifre che hai ricevuto dal tuo neurologo." Below this, there is a label "CODICE DI ISCRIZIONE" above a large, empty text input field. At the bottom of the screen is a dark blue button labeled "Invia".

Suggerimento: puoi ottenere il codice di iscrizione dal tuo opuscolo di Floodlight:

Collegati al Dott. James Hugh

Migliora la conversazione associata alle tue cure

Floodlight MS è un'app che aiuta a monitorare l'impatto della sclerosi multipla su vari aspetti della tua vita. In pochi minuti per ogni sessione, Floodlight MS raccoglie dati da attività che valutano la cognizione, la funzionalità della mano e la capacità di camminare.

La raccolta di dati tra una visita e l'altra può fornire spunti utilizzabili per migliorare la comunicazione con il tuo team sanitario e monitorare i sintomi della sclerosi multipla nel tempo.

I dati che generi possono portare il tuo team sanitario a comprendere meglio i modi unici in cui la sclerosi multipla ha un impatto su di te.

Istruzioni

- 1) Scarica Floodlight MS da Apple Store o Google Play
- 2) Apri l'app e tocca Iscriviti
- 3) Scannerizza questo codice QR o digita il codice numerico manualmente
- 4) Segui le schermate per connetterti al dott. James Hugh
- 5) Inserisci la tua e-mail e crea la tua password
- 6) Inizia a raccogliere dati per la tua prossima conversazione sulle cure



Per collegarti al dott. James Hugh, scansiona il codice QR



Codice manuale
US123456

b. tocca **Invia**.

8. Esamina le informazioni sulla schermata **Ti stai connettendo a**. Se vedi il nome del tuo neurologo, tocca **CONNETTI**.



9. Se ricevi un messaggio di errore o non vedi le informazioni del tuo neurologo qui, tocca **RIPROVA** per inserire di nuovo il codice d'iscrizione.

Nota: se il problema persiste e la schermata non mostra il nome corretto di neurologo, contatta l'ambulatorio del tuo neurologo per confermare il codice d'iscrizione.

10. Nella schermata di conferma, tocca **Avanti**.



3.2 Creazione del tuo account

Una volta connesso al tuo neurologo, ti verrà chiesto di creare il tuo account Floodlight™ MS. Userai questo account per accedere a Floodlight™ MS Mobile Application.

Per creare il tuo account:

1. Inserisci il tuo **NOME**.
2. Inserisci il tuo **COGNOME**.
3. Seleziona il tuo **COMPLEANNO**.

Devi avere almeno 18 anni per usare Floodlight™ MS Mobile Application.

4. Inserisci la tua **E-MAIL**.
5. Inserisci una **PASSWORD**.

Nota: puoi usare i caratteri speciali per creare una password più sicura.

6. Inserisci nuovamente la nuova password nel campo **CONFERMA LA PASSWORD**.
7. Tocca la casella di controllo per confermare che hai letto, compreso e accettato l'**Informativa sulla privacy di Floodlight™ MS**.

Nota: puoi toccare il link sullo schermo per leggere l'Informativa sulla privacy di Floodlight™ MS.

8. Tocca la casella di controllo per confermare che hai letto, compreso e accettato i **Termini e condizioni di Floodlight™ MS**.

Nota: puoi toccare il link sullo schermo per leggere i Termini e Condizioni di Floodlight™ MS.

< ● ● ●

È il momento di creare
un account Floodlight
MS!

NOME*

Saverio

COGNOME*

Saverio

COMPLEANNO*

10/10/1990

E-MAIL*

saverio@floodlight.com

PASSWORD*

La tua password deve rispettare i
seguenti criteri:

- Almeno 8 caratteri
- Una combinazione di lettere maiuscole e minuscole
- Una combinazione di lettere e numeri

CONFERMA LA PASSWORD*

☒ Ho letto, ho compreso e accetto i
*Termini dell'Informativa sulla
privacy di Floodlight MS.

☒ Ho letto, compreso e accettato i
*Termini e Condizioni di Floodlight
MS.

Crea account

9. Tocca **Crea account**.

Puoi toccare **Crea Account** solo dopo aver inserito le informazioni in tutti i campi richiesti e aver selezionato le caselle di controllo sia per l'Informativa sulla privacy che per i Termini e condizioni.

3.3 Verifica della tua e-mail

Successivamente, ti verrà chiesto di verificare la tua e-mail. Il team Floodlight™ MS invierà un link all'e-mail che hai fornito come parte del processo di registrazione. Ciò assicura che l'indirizzo e-mail del tuo account utente sia corretto e che tu possa accedervi.

Per verificare la tua e-mail:

1. Controlla la tua e-mail e segui le istruzioni per completare il processo di iscrizione.

Il link nell'e-mail apre un browser e visualizza un messaggio per indicare che l'e-mail è stata verificata con successo.

2. Torna su app. Dovresti vedere la seguente schermata:



3. Tocca **Fatto**.

Se non hai ricevuto un'e-mail o il link è scaduto, puoi toccare **Invia di nuovo il link** in questa schermata per ricevere una nuova e-mail con il link per verificare la tua e-mail. Se non trovi l'e-mail nella tua casella di posta, controlla anche la tua cartella Spam perché potrebbe essere finita lì.

4. Nella schermata di conferma, tocca **Avanti** per impostare un promemoria per il tuo prossimo appuntamento con il tuo neurologo. Se non vuoi impostare un promemoria per

il tuo prossimo appuntamento in questo momento, tocca **Ignora** per andare al punto 6, sotto.



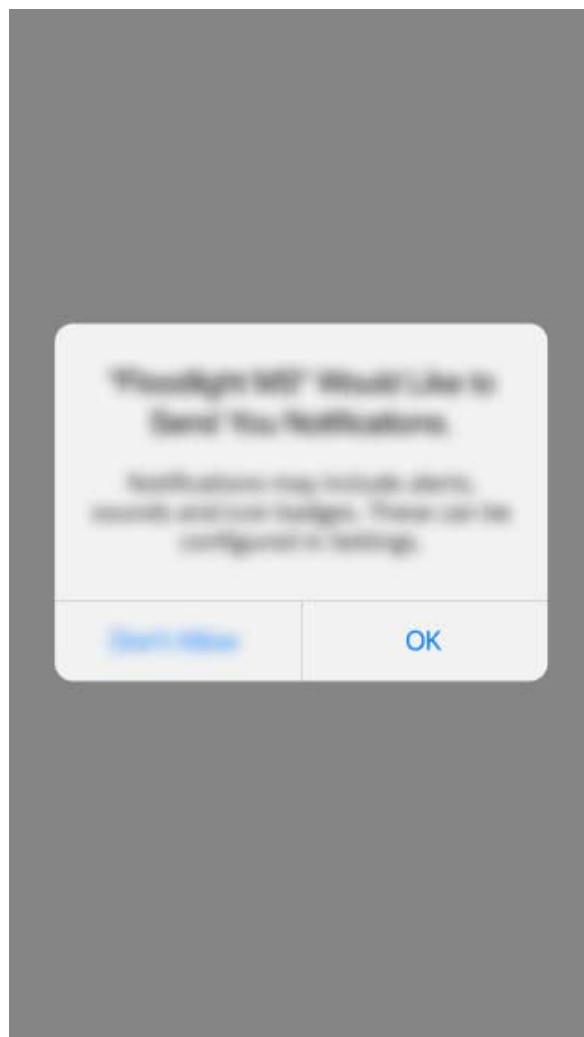
5. Nella schermata successiva, seleziona la data del tuo prossimo appuntamento e tocca **Avanti**.



6. Quindi, imposta un promemoria per le tue attività. Se non vuoi impostare un promemoria per le tue attività in questo momento, tocca **Ignora** per andare al passo 9 sotto.

The screenshot shows a mobile app interface for setting reminders. At the top, there is a back arrow and a toggle switch. The main heading asks: "Vuoi che Floodlight MS ti ricordi di svolgere le tue attività?". Below this, there is a section for "Ora" (Time) with a clock icon and a text field showing "10:00 AM". Underneath, there is a section for "Ogni" (Every) with a list of days of the week: "Lunedì", "Martedì", "Mercoledì", "Giovedì", "Venerdì", "Sabato", and "Domenica". At the bottom, there are two buttons: "Salta" (Skip) and "Avanti" (Next).

7. Seleziona l'ora e i giorni della settimana in cui vuoi che l'app ti invii un promemoria per completare le tue attività.
8. Quando richiesto, tocca **OK** per lasciare che l'app invii le notifiche sul tuo telefono.



9. Nella schermata successiva, puoi toccare **Svolgi un'attività** per selezionare ed eseguire la tua prima attività o puoi fare clic su **Ignora** per passare al tuo **Dashboard**.



4 Accesso

Dopo aver verificato la tua e-mail, userai la stessa e-mail per accedere a Floodlight™ MS Mobile Application. Se vedi questa schermata, ma non hai ancora un account utente per Floodlight™ MS, tocca **Registrati**. Per ulteriori informazioni, vedi [Registrazione](#) (a pagina 32).

Per accedere a app:

1. Nella schermata **Accedi**, inserisci la tua **E-MAIL**.
2. Inserisci la tua **PASSWORD**.
3. Tocca **ACCEDI**.

Nota: il tuo account viene bloccato in presenza di **sei** o più tentativi di accesso non riusciti **in meno di 5 minuti**. In questo caso, dovrai aspettare **30 minuti** prima di poter provare ad accedere di nuovo. Vedi [Cosa succede se il mio account viene bloccato?](#) (a pagina 152)

4.1 Attiva Accesso biometrico

Quando accedi per la prima volta, Floodlight™ MS rileva la disponibilità dell'Accesso biometrico sul tuo telefono e ti offre l'opzione di usarla per accedere a Floodlight™ MS. Puoi utilizzare sia il Finger Print/Touch ID che il Face ID/Face Unlock, a seconda del sistema operativo (SO) e delle impostazioni del telefono.

Puoi scegliere di attivare l'Accesso biometrico per Floodlight™ MS ora, o farlo in qualsiasi momento in futuro dalla schermata **Impostazioni**. Per ulteriori informazioni, vedi **Abilitazione o disabilitazione del riconoscimento biometrico** (a pagina 138).

Gli utenti iOS possono impostare una sola opzione biometrica, il Finger Print o il Face ID, e lo stesso verrà utilizzato da Floodlight™ MS. Gli utenti Android possono configurare più opzioni per l'accesso biometrico e la priorità è determinata dal sistema operativo. Floodlight™ MS utilizza l'opzione Dati biometrici determinata dal sistema operativo del tuo telefono.

Per abilitare l'Accesso biometrico per Floodlight™ MS, tocca **ATTIVA**; altrimenti, tocca **NON ORA**.

4.2 Consenti notifica

Floodlight™ MS Mobile Application può inviare notifiche e ti consente di impostare i tuoi promemoria. Per impostazione predefinita, l'app invierà una notifica di promemoria una volta alla settimana. Puoi comunque modificare la frequenza delle notifiche utilizzando l'opzione **Promemoria** nella schermata **Impostazioni**. Per ulteriori informazioni, vedi **Promemoria aggiornamenti** (a pagina 127).

Per ricevere queste notifiche e promemoria, tocca **Consenti** quando il tuo telefono visualizza una schermata di conferma.

Se tocchi **Non consentire**, puoi modificare questa impostazione in seguito dalle Impostazioni del telefono.

4.3 Selezione del paese di residenza

Prima di poter accedere a Floodlight™ MS per la prima volta, devi scegliere il tuo paese di residenza. Ciò è importante perché conoscere il tuo paese di residenza ci aiuta a garantire che il trattamento dei tuoi dati rispetti le normative sulla privacy vigenti nella tua area geografica.

Se elimini Floodlight™ MS Mobile Application o cambi il tuo telefono, ti verrà chiesto di selezionare nuovamente il tuo paese di residenza.

Per selezionare il paese di residenza:

1. Tocca l'icona della bandiera visualizzata nell'angolo in alto a destra della schermata di **accesso**.



2. Nella schermata **Scegli il tuo paese**, seleziona il tuo **PAESE**.



Scegli il tuo paese

Teniamo alla tua privacy. Conoscere il tuo paese di residenza ci aiuta a garantire che il trattamento dei tuoi dati rispetti le normative sulla privacy vigenti nella tua area geografica.

PAESE

Stati Uniti d'America

▼

Australia

Finlandia

Germania

Stati Uniti d'America

3. Tocca **CONFERMA**.



A mobile application screen titled "Scegli il tuo paese" (Choose your country). The screen has a light blue background. At the top right is a close button (X). Below the title is a paragraph explaining that the app respects privacy by using the user's location to ensure data processing complies with local regulations. Below this is a label "PAESE" followed by a dropdown menu currently showing "Germania" with a downward arrow. At the bottom is a large blue button labeled "CONFERMA" (Confirm).

Scegli il tuo paese

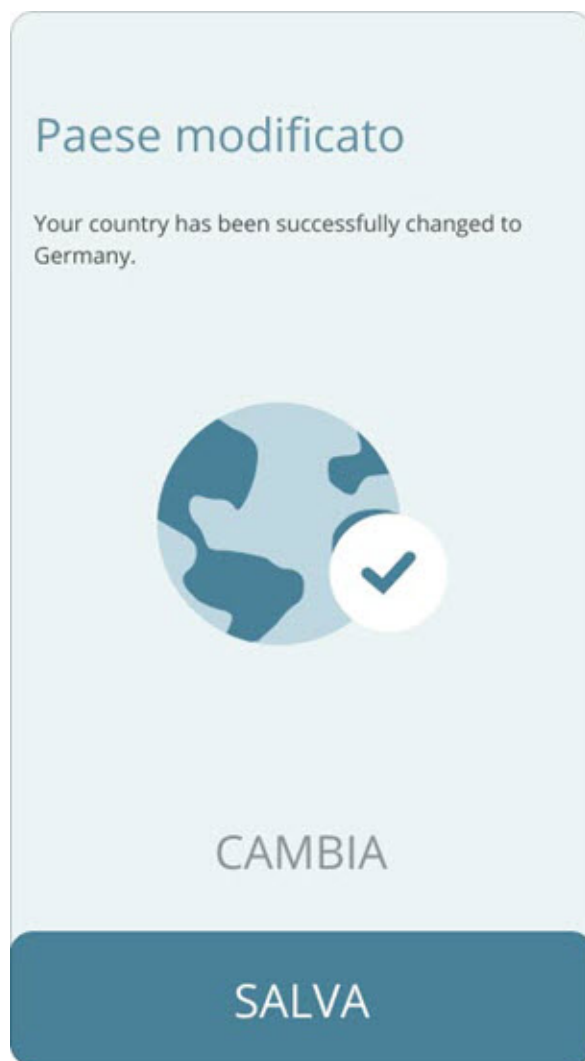
Teniamo alla tua privacy. Conoscere il tuo paese di residenza ci aiuta a garantire che il trattamento dei tuoi dati rispetti le normative sulla privacy vigenti nella tua area geografica.

PAESE

Germania

CONFERMA

4. Nella schermata **Paese modificato**, tocca **SALVA**.



Quando cambi il paese di residenza, Floodlight™ MS Mobile Application verrà riavviato affinché i tuoi cambiamenti siano attivi.

5. Tocca **OK** nella casella del messaggio.



6. Riavvia Floodlight™ MS Mobile Application.

Floodlight™ MS Mobile Application mostra la bandiera del nuovo paese nell'angolo in alto a destra della schermata.

Puoi fare clic su questa icona a forma di bandiera per cambiare il paese di residenza in qualsiasi momento.

5 Guida introduttiva

In questa sezione:

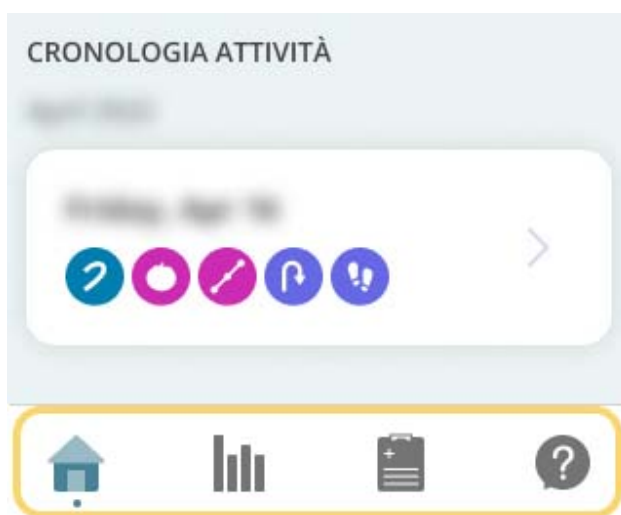
5.1 Barra di navigazione	63
5.2 Dashboard	64
5.3 Dati storici	90
5.4 Diario	107
5.5 Supporto e feedback	111
5.6 Impostazioni	112

5.1 Barra di navigazione

Puoi navigare tra le seguenti sezioni principali utilizzando la barra di **navigazione** nella parte inferiore dello schermo:

- **Dashboard** 
- **Dati storici** 
- **Diario** 
- **Supporto e Feedback** 

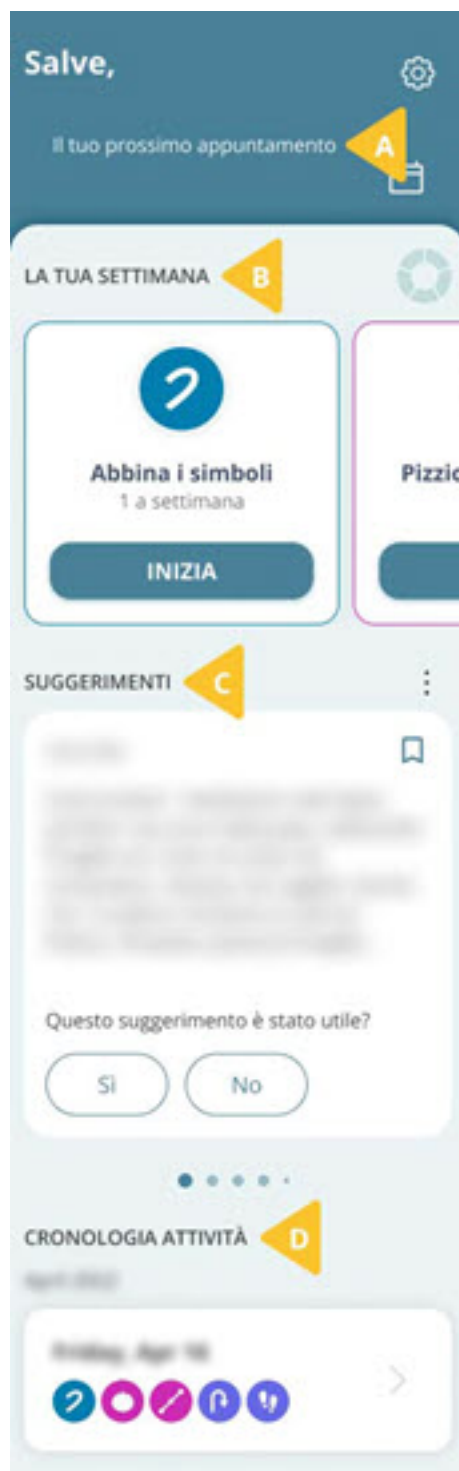
L'icona della sezione corrente è sempre **blu**.



5.2 Dashboard

Il **Dashboard** è la prima schermata che vedi dopo aver effettuato l'accesso. Puoi usare il **Dashboard** per tracciare senza sforzo i tuoi progressi mano a mano che raccogli i dati per preparare la tua prossima visita con il tuo neurologo.

Il **Dashboard** è diviso nelle seguenti sezioni:



- A. **Intestazione:** consente di visualizzare e aggiungere promemoria per il tuo prossimo appuntamento. Vedi [Aggiunta di un promemoria di appuntamento](#) (a pagina 66). Inoltre, se hai disattivato i promemoria dell'**Assistenza neurologo**, vedrai un

messaggio che ricorderà di attivare le **NOTIFICHE E-MAIL**.



- B. **LA TUA SETTIMANA:** puoi usare la sequenza di schede attività per visualizzare e iniziare la tua routine. Vedi [La tua routine](#) (a pagina 70)
- C. **SUGGERIMENTI:** puoi utilizzare la sequenza di schede per visualizzare i suggerimenti relativi ai vari test e ai sintomi legati alla SM.
- D. **CRONOLOGIA ATTIVITÀ:** puoi visualizzare le date e gli orari delle attività che hai completato in passato. Vedi [Visualizzare la cronologia attività](#) (a pagina 86)

5.2.1 Aggiunta di un promemoria di appuntamento

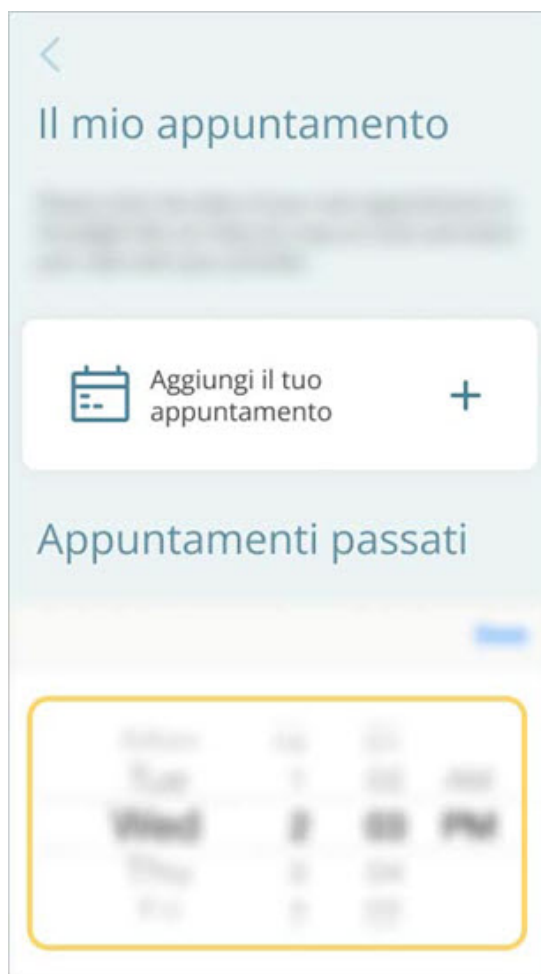
Floodlight™ MS può aiutarti a tenere traccia dei tuoi prossimi appuntamenti con il tuo neurologo. Puoi aggiungere un promemoria per il prossimo appuntamento con il tuo neurologo direttamente dal **Dashboard**.

Per aggiungere un appuntamento:

1. Tocca il pulsante **Aggiungi qui** sul **Dashboard**.



2. Nella schermata **Il mio appuntamento**:
 - a. Tocca l'icona più per accedere al selettore di date e seleziona la data e l'ora del tuo prossimo appuntamento usando il selettore di date.



b. Tocca **Fatto**.

Il tuo appuntamento è stato aggiunto.



Dopo aver aggiunto un promemoria di appuntamento, puoi toccare la data dell'appuntamento per modificarne data o ora. Puoi modificare un promemoria di appuntamento in qualsiasi momento fino al tuo appuntamento.



5.2.2 La tua routine

La sezione **LA TUA SETTIMANA** sul **Dashboard** mostra i progressi della tua attività per l'intervallo di tempo impostato per il tuo programma. Dovresti discutere con il tuo neurologo quali attività sono più adatte a te e con quale frequenza eseguirle. Puoi quindi attivare o disattivare le attività e impostare il tuo programma. Per ulteriori informazioni, vedi [Aggiorna il tuo programma](#) (a pagina 118).

Dalla sezione **LA TUA SETTIMANA**, puoi rapidamente:

- Vedere le attività programmate per l'intervallo di tempo (**Settimanale, Ogni due settimane, Mensile**)
- Iniziare qualsiasi attività
- Vedere quante attività hai completato per il giorno



Questa sezione mostra ogni attività come una scheda e puoi rapidamente:

- Vedere le attività programmate per l'intervallo di tempo

Puoi scorrere le schede a sinistra o a destra per vedere un'attività specifica.

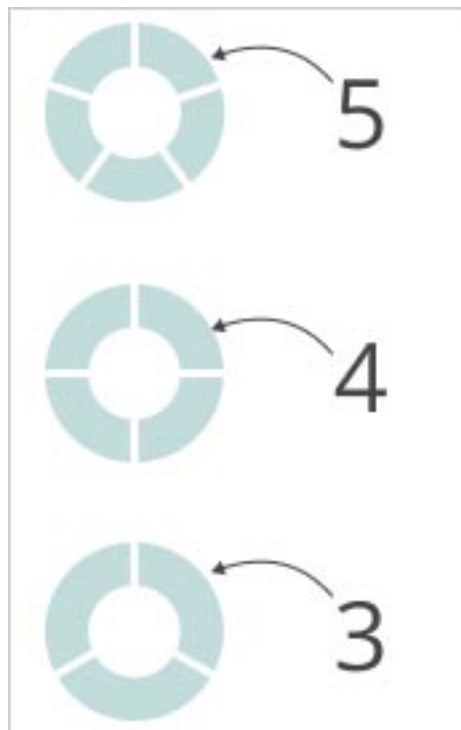
- Iniziare qualsiasi attività



Puoi toccare il pulsante **INIZIA** su qualsiasi scheda per iniziare quell'attività. Ciò ti permette di controllare l'ordine in cui desideri eseguire le attività programmate. Puoi scorrere le schede a sinistra o a destra per vedere un'attività specifica.

- Vedere quante attività hai completato

Questa sezione mostra anche la ruota delle attività. La ruota è divisa in sezioni in base al numero di attività incluse nella tua routine.



Quando completi un'attività, il segmento corrispondente viene riempito.



Una volta completata un'attività, Floodlight™ MS:

- Visualizza il **Riepilogo** dei tuoi risultati per l'attività.



- Sposta la scheda per quell'attività alla fine della linea.

Ciò aiuta a mantenere le attività in sospeso in vista e facilmente accessibili.

- Cambia il pulsante **INIZIA** per l'attività in un pulsante **RIEPILOGO**, utilizzabile per visualizzare un riepilogo dei tuoi risultati per l'attività.



- Riempie un cerchio intorno all'icona dell'attività per mostrare la percentuale dell'obiettivo completato per l'intervallo di tempo. Per esempio, se devi eseguire l'attività Pizzica il pomodoro quattro volte in base all'intervallo di tempo. Prima di completare l'attività la prima volta, la scheda dell'attività si presenta come segue:



- Man mano che completi l'attività, il cerchio intorno all'icona dell'attività inizia a riempirsi, come mostrato qui sotto:



- Una volta completato l'obiettivo per l'intervallo di tempo, il cerchio viene riempito completamente e un segno di spunta verde viene aggiunto nell'angolo in alto a destra della scheda, come mostrato di seguito:



- Inoltre, riempi il segmento della ruota delle attività, visualizzato appena sopra le schede delle attività, corrispondente all'attività completata.

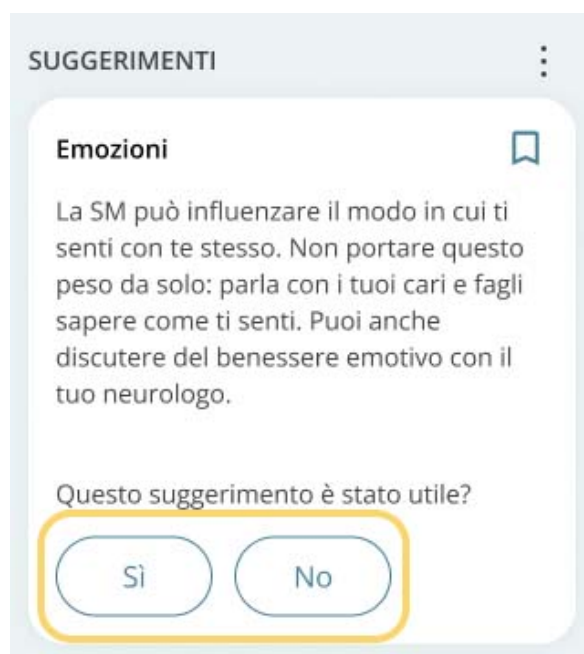


5.2.3 Visualizzare i suggerimenti


Il **Dashboard** visualizza una sequenza di schede con suggerimenti relativi alle varie categorie di valutazione e ai sintomi della SM. Puoi scorrere le schede a sinistra e a destra per visualizzare il suggerimento successivo o precedente. I suggerimenti visualizzati nel **Dashboard** vengono aggiornati a ogni accesso e comprendono suggerimenti per più categorie. Puoi utilizzare le **IMPOSTAZIONI SUGGERIMENTI** riportate di seguito, per configurare le categorie per le quali desideri attivare o disattivare i suggerimenti.

Da una scheda di suggerimento:

- Puoi fornire un feedback sull'utilità o meno del suggerimento.



Se tocchi **No**, puoi fornire un ulteriore feedback per il suggerimento selezionato.

Feedback 

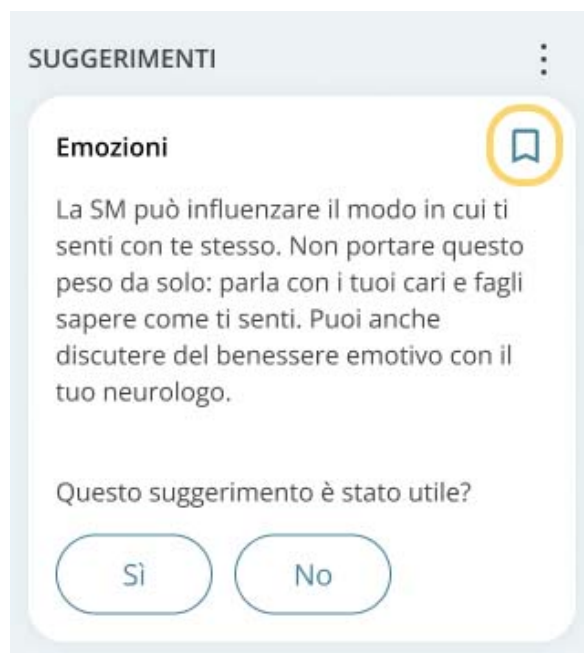
Perché il suggerimento non è stato utile?

- ☒ Non è chiaro
- ☐ Conosco già queste informazioni
- ☐ Non fornisce abbastanza informazioni
- ☐ Non è fattibile per me
- ☐ Preferirei non dirlo

Invia

app visualizza i suggerimenti anche in modalità offline. Tutti i feedback forniti durante la modalità offline vengono salvati quando ti connetti la volta successiva.

- Puoi salvare il suggerimento e aggiungerlo all'elenco dei preferiti. Per salvare un suggerimento, tocca l'icona del segnalibro nell'angolo superiore destro della scheda del suggerimento. Quando salvi un suggerimento, questo viene visualizzato nella sezione **SUGGERIMENTI SALVATI** del **Centro conoscenze**. Puoi toccare la stessa icona del segnalibro per rimuovere un suggerimento dall'elenco dei suggerimenti salvati.

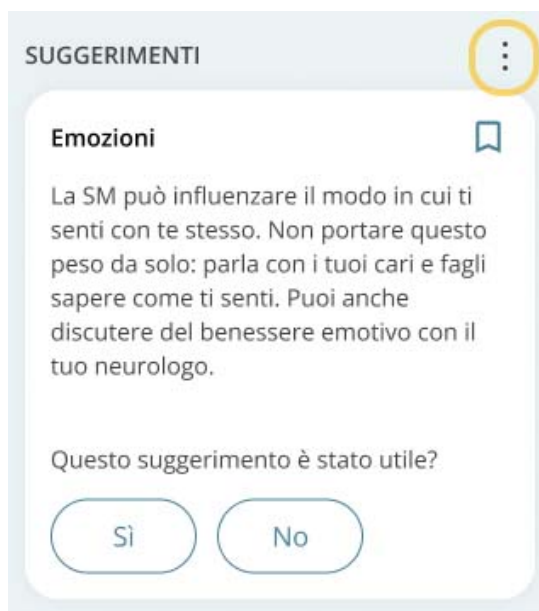


- Alcune schede possono richiedere di completare un'azione, come ad esempio impostare un promemoria per il prossimo appuntamento con il neurologo o completare le attività rimanenti in base al tuo programma giornaliero.

Dalla sezione SUGGERIMENTI, puoi compiere le seguenti operazioni:

- Accedere al **Centro conoscenze** per visualizzare altri suggerimenti e per visualizzare i suggerimenti salvati.

Per accedere al **Centro conoscenze**, tocca i tre punti visualizzati sopra una scheda nella sezione **SUGGERIMENTI**.



Dal Centro conoscenze, puoi compiere le seguenti operazioni:

- Visualizzare i suggerimenti salvati.



- Accedi alle **IMPOSTAZIONI SUGGERIMENTI** per configurare gli argomenti per i quali desideri visualizzare i suggerimenti sul **Dashboard** e nel **Centro conoscenze**.



Configurazione delle impostazioni dei suggerimenti

Puoi utilizzare le **IMPOSTAZIONI SUGGERIMENTI** per configurare le categorie per le quali desideri visualizzare i **SUGGERIMENTI** sul **Dashboard** e nel **Centro conoscenze**. Dopo

aver apportato le modifiche, tocca il pulsante **Indietro**  nell'angolo in alto a sinistra per tornare al **Centro conoscenze**.



Se si disattiva una categoria per la quale erano stati salvati dei suggerimenti, questi non saranno più visibili nella sezione **SUGGERIMENTI SALVATI** del **Centro conoscenze**. Per visualizzare nuovamente i suggerimenti, attiva la categoria tramite la schermata **IMPOSTAZIONI SUGGERIMENTI**.

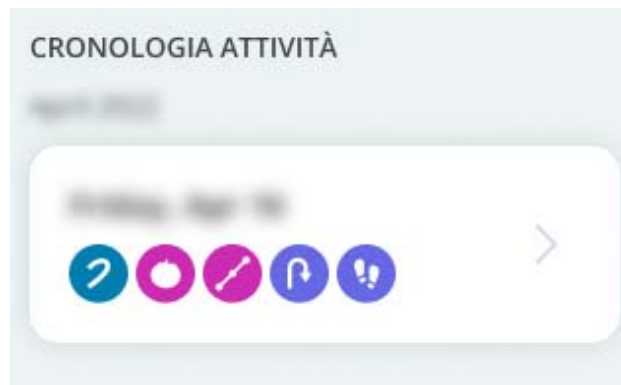
Puoi anche utilizzare il tasto **Seleziona tutto** in alto per attivare o disattivare contemporaneamente tutte le categorie.



Puoi visualizzare i **SUGGERIMENTI** e aggiornare le **IMPOSTAZIONI SUGGERIMENTI** in modalità offline. Se aggiorni la versione di app, le **IMPOSTAZIONI SUGGERIMENTI** vengono salvate. Tuttavia, se cambi telefono, la selezione viene azzerata e sarà necessario riconfigurare le **IMPOSTAZIONI SUGGERIMENTI** sul nuovo telefono.

5.2.4 Visualizzare la cronologia attività

CRONOLOGIA ATTIVITÀ è l'ultima sezione del **Dashboard** e mostra la cronologia delle attività completate in passato. Ogni casella mostra la data e un'icona per le attività completate in quel giorno.



Puoi toccare ogni casella per visualizzare ulteriori dettagli sulle attività completate in quel giorno.

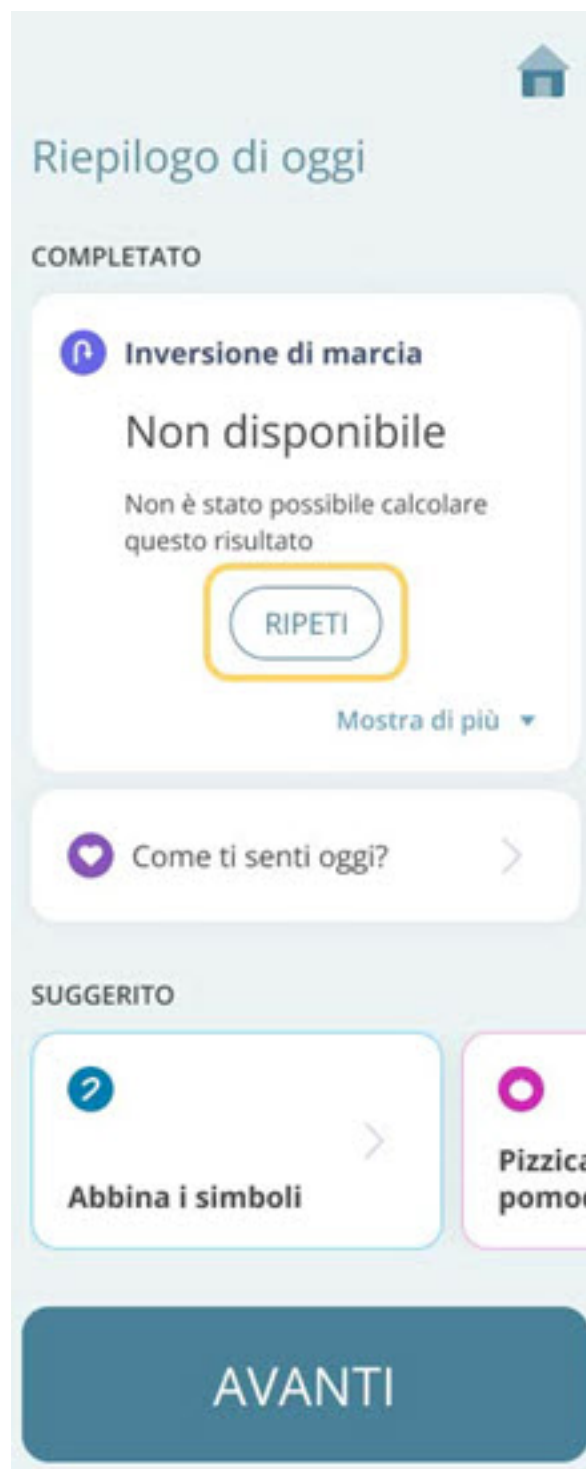


Per visualizzare ulteriori attività passate, scorri verso l'alto nella schermata **Dashboard**.

5.2.5 Riepilogo di oggi

Dopo aver completato un'attività, la pagina **Riepilogo di oggi** mostra i risultati dell'attività. Man mano che completi più attività, i risultati vengono aggiunti alla pagina **Riepilogo di oggi**.


Nel caso in cui l'app non sia in grado di calcolare i risultati di una particolare attività, vedrai il seguente messaggio.



In questo caso, puoi toccare **RIPETI** per eseguire nuovamente l'attività nello stesso giorno.

Questa pagina visualizza anche la scheda **Come ti senti oggi?**. Tuttavia, se apri una volta la sezione **Diario**, questa scheda non viene visualizzata per il resto della giornata, indipendentemente dal fatto che il diario sia stato completato o meno.

5.3 Dati storici

Tenere traccia dei tuoi dati nel tempo può aiutarti a migliorare le conversazioni con il tuo neurologo riguardo alla gestione della tua SM. Puoi esaminare e condividere i tuoi dati storici per tutte le attività che hai completato. Sulla barra di navigazione in basso, tocca l'icona **Dati storici**  per visualizzare i tuoi dati.



Nota

In modalità offline, i grafici sulla schermata **I tuoi dati** non mostrano nessun dato di valutazione. Questo serve a garantire che i dati visualizzati in un grafico siano sempre aggiornati.

5.3.1 I tuoi dati

La schermata **I tuoi dati** visualizza i grafici nelle seguenti categorie:

- **Funzionalità della mano:** questa sezione mostra i grafici per le attività **Pizzica il pomodoro** e **Disegna una forma** che valutano la funzionalità della mano.
- **Capacità cognitiva:** questa sezione mostra i grafici per l'attività **Abbina i simboli** che valuta la capacità cognitiva.
- **Camminata:** questa sezione mostra i grafici per le attività **Inversione di marcia** e **Camminata di 2 minuti** che valutano la capacità di camminare.
- **Diario:** questa sezione mostra i grafici per i sondaggi **Stato d'animo e fisico** e **Sintomi** relativi al tuo benessere emotivo e fisico.

Per ogni attività:

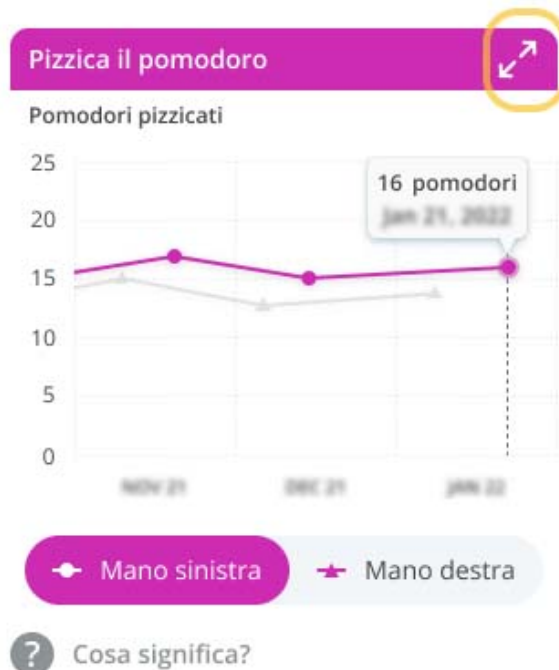
- Vedrai i dati degli ultimi 90 giorni. Tuttavia, puoi scorrere un grafico a sinistra o a destra per visualizzare ulteriori dati fino a un anno prima.
- Vedrai un record per ogni giorno in cui hai completato quell'attività.
- Puoi toccare l'etichetta **Cosa significa?** sotto ogni grafico per ottenere maggiori dettagli sui dati visualizzati nel grafico.

Funzionalità della mano



- Puoi toccare il pulsante di espansione per visualizzare una vista orizzontale dei grafici. In questo modo puoi visualizzare un maggior numero di dati contemporaneamente, poiché per visualizzare i dati può essere utilizzata una porzione più ampia dello schermo.

Funzionalità della mano



Puoi anche visualizzare i grafici orizzontalmente, ruotando il telefono in modalità orizzontale.



- Puoi toccare un punto di dati per visualizzare ulteriori informazioni sul risultato.

Funzionalità della mano

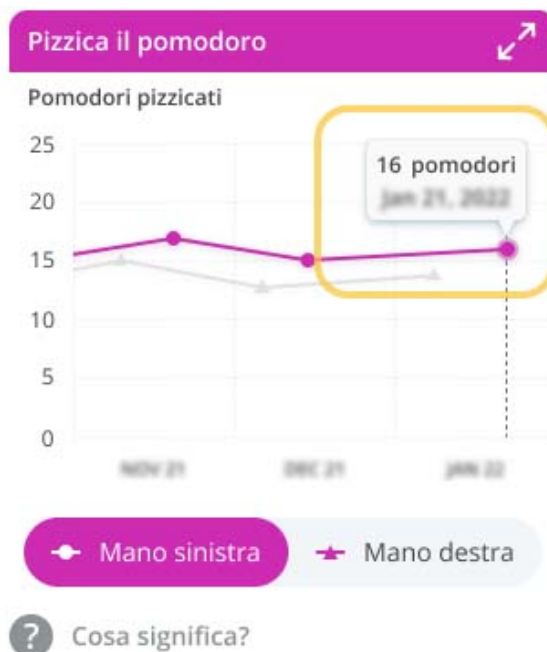


Grafico: Pizzica il pomodoro

Come leggere questo grafico: il tuo punteggio di **Pizzica il pomodoro** mostra quanti pomodori hai pizzicato. Un punteggio più alto significa che hai pizzicato più pomodori e in genere indica una migliore funzionalità della mano.

È normale che il tuo punteggio vari di giorno in giorno. Durante le prime settimane di utilizzo, i tuoi punteggi possono migliorare semplicemente perché acquisisci più familiarità con l'esecuzione del test. Con il tempo, i tuoi punteggi diventeranno più stabili e rifletteranno le tendenze a lungo termine. Puoi usare questo grafico per vedere le tendenze a lungo termine e discuterne con il tuo neurologo.



Le attività che misurano le funzionalità motorie della mano sono completate sia con la mano destra che con la sinistra. Puoi passare dai dati per la mano sinistra a quelli per la mano destra facendo clic in cima alla sezione **Mano sinistra/destra**.

Grafico: Disegna una forma

Come leggere questo grafico: il tuo punteggio di **Disegna una forma** misura la celerità, che è una combinazione della velocità e della precisione con cui sei stato/a in grado di disegnare tutte le forme. Un punteggio più alto significa che sei stato/a più veloce e più preciso/a, e in genere indica una migliore funzionalità della mano.

È normale che il tuo punteggio vari di giorno in giorno. Durante le prime settimane di utilizzo, i tuoi punteggi possono migliorare semplicemente perché acquisisci più familiarità con l'esecuzione del test. Con il tempo, i tuoi punteggi diventeranno più stabili e rifletteranno le tendenze a lungo termine. Puoi usare questo grafico per vedere le tendenze a lungo termine e discuterne con il tuo neurologo.



Le attività che misurano le funzionalità motorie della mano sono completate sia con la mano destra che con la sinistra. Puoi passare dai dati per la mano sinistra a quelli per la mano destra facendo clic in cima alla sezione **Mano sinistra/destra**.

Grafico: Abbina i simboli

Come leggere questo grafico: il tuo punteggio di **Abbina i simboli** mostra quanti simboli hai abbinato correttamente. Un punteggio più alto significa che hai abbinato più simboli e in genere indica un'elaborazione più veloce delle informazioni.

È normale che il tuo punteggio vari di giorno in giorno. Durante le prime settimane di utilizzo, i tuoi punteggi possono migliorare semplicemente perché acquisisci più familiarità con l'esecuzione del test. Con il tempo, i tuoi punteggi diventeranno più stabili e rifletteranno le tendenze a lungo termine. Puoi usare questo grafico per vedere le tendenze a lungo termine e discuterne con il tuo neurologo.



Grafico: Inversione di marcia

Come leggere questo grafico: il tuo punteggio di **Inversione di marcia** mostra la velocità con cui sei stato/a in grado di completare le inversioni di marcia. Un punteggio più alto significa che ti sei girato/a più velocemente e in genere indica una migliore capacità di camminare e di equilibrio.

È normale che il tuo punteggio vari di giorno in giorno. Durante le prime settimane di utilizzo, i tuoi punteggi possono migliorare semplicemente perché acquisisci più familiarità con l'esecuzione del test. Con il tempo, i tuoi punteggi diventeranno più stabili e rifletteranno le tendenze a lungo termine. Puoi usare questo grafico per vedere le tendenze a lungo termine e discuterne con il tuo neurologo.



Grafico: Camminata di 2 minuti

Come leggere questo grafico: Il tuo punteggio **Camminata di 2 minuti** misura l'intensità della tua camminata facendo la media della forza che metti in ogni passo. Un punteggio più alto significa che hai camminato con maggiore intensità e in genere indica una migliore capacità di camminare.

È normale che il tuo punteggio vari di giorno in giorno. Durante le prime settimane di utilizzo, i tuoi punteggi possono migliorare semplicemente perché acquisisci più familiarità con l'esecuzione del test. Con il tempo, i tuoi punteggi diventeranno più stabili e rifletteranno le tendenze a lungo termine. Puoi usare questo grafico per vedere le tendenze a lungo termine e discuterne con il tuo neurologo.



Grafico: Stato d'animo e fisico

Come leggere questo grafico: questo grafico mostra lo **Umore** e lo **Condizione fisica** che hai selezionato durante l'aggiornamento del tuo **Diario**. Le cinque opzioni che puoi selezionare sono:

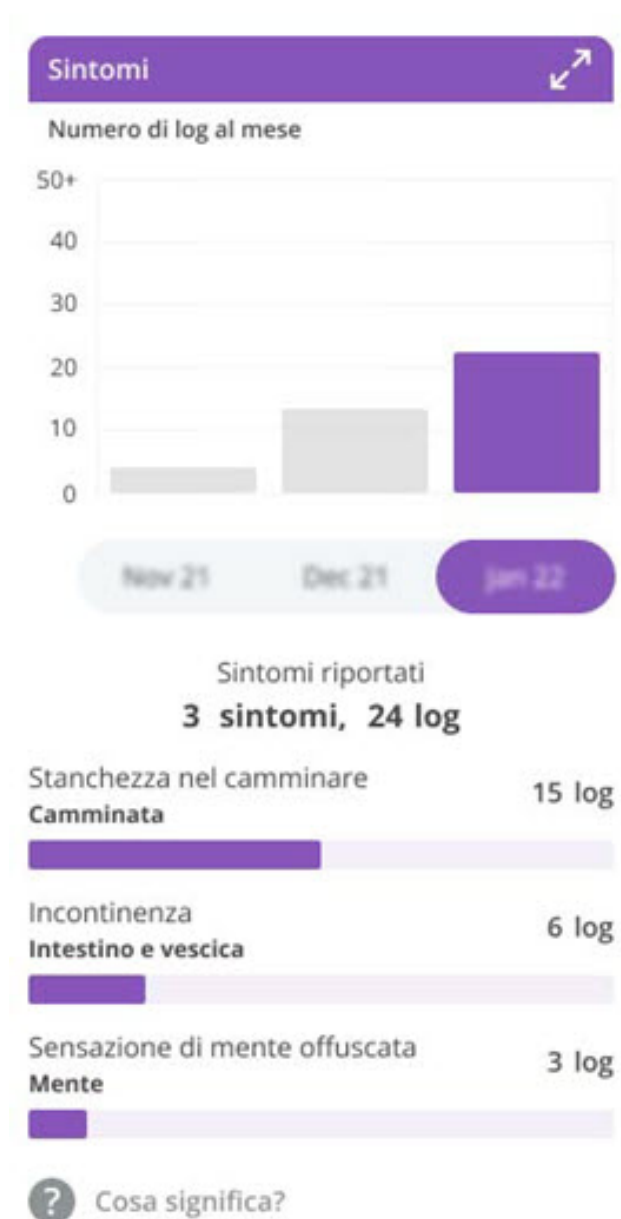
- Molto buono (MB)
- Buono (B)
- Medio (M)
- Scarso (S)
- Molto scarso (MS)



Puoi scorrere tra i dati delle categorie **Umore** e **Stato fisico** facendo clic sul tasto **Umore/Condizione fisica** in questa sezione.

Grafico: Sintomi

Come leggere questo grafico: il grafico **Sintomi** mostra il numero di sintomi e la frequenza con cui li hai segnalati in un mese specifico.



Sotto il grafico vengono visualizzati i sintomi specifici, raggruppati per categoria, e il numero di volte in cui li hai segnalati nel mese selezionato.

Per impostazione predefinita, il grafico dei **Sintomi** visualizza i dati relativi a tre mesi; è possibile utilizzare il tasto del mese, evidenziato nell'immagine sottostante, per visualizzare i dati relativi a un mese specifico. A differenza degli altri grafici, **non puoi scorrere** il grafico dei **Sintomi** per vedere i dati relativi a più di tre mesi. Tuttavia, se ruoti il telefono per visualizzare i grafici in orizzontale, il grafico dei **Sintomi** mostrerà anche i dati dell'ultimo anno.

5.3.2 Condivisione dei tuoi dati

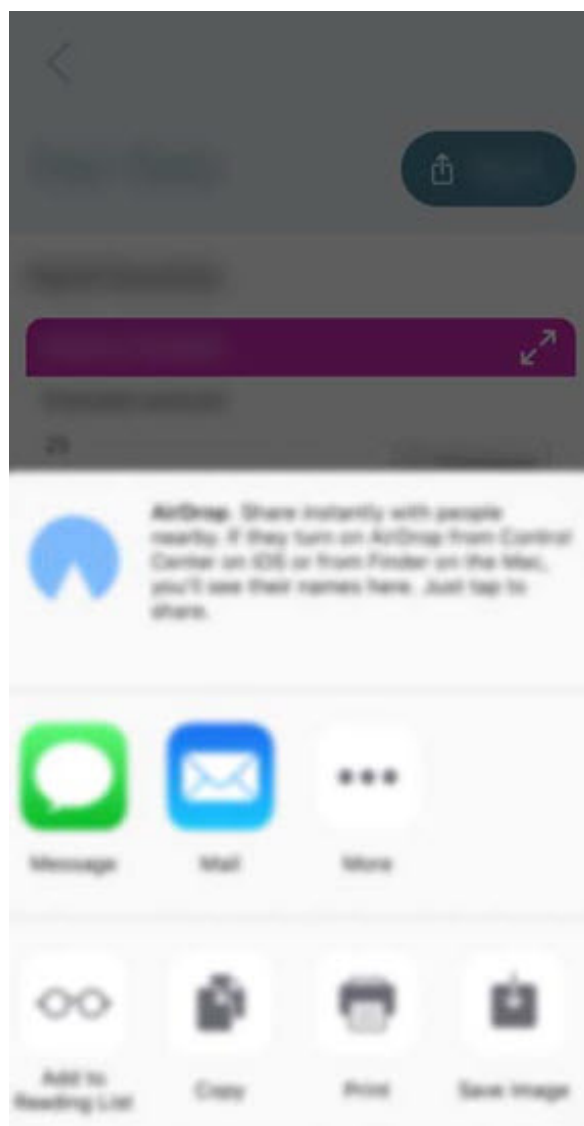
Floodlight™ MS condivide automaticamente i tuoi dati con il tuo neurologo che può visualizzare questi dati usando il Floodlight™ MS Healthcare Professional's Portal. Puoi anche condividere manualmente i tuoi dati in qualsiasi momento dalla schermata **Dati cronologici**.

Per condividere i tuoi dati:

1. Tocca **Condividi**.




2. Nella schermata **Condividi i tuoi dati**:
 - a. Seleziona l'intervallo di date per le quali vuoi condividere i tuoi dati. Puoi selezionare una delle seguenti opzioni:
 - Ultimi 3 mesi
 - Ultimi 6 mesi
 - L'anno scorso
 - b. Seleziona il formato che vuoi usare per condividere i tuoi dati. Puoi condividere i tuoi dati come file **PDF** o come file **CSV (Comma Separated Values)**.
 - c. Tocca **CONDIVIDI**.
3. Una volta che il file è pronto, seleziona l'opzione che vuoi usare per condividere i tuoi dati.



Potresti vedere più o meno opzioni in base alle impostazioni del tuo telefono.

5.4 Diario

Puoi utilizzare la sezione **Diario** per registrare il tuo stato d'animo, il tuo stato fisico e gli eventuali sintomi che si manifestano in un determinato giorno. Questo ti aiuterà, come persona che convive con la sclerosi multipla (SM), a registrare ed esaminare come ti senti mentalmente e fisicamente su base giornaliera.

Puoi accedere al **tuo Diario** utilizzando l'icona **Diario**  nella barra di **navigazione** nella parte inferiore dello schermo. Puoi aggiornare il **tuo Diario** per registrare come ti senti e tutti i sintomi che potresti avere. Puoi anche indicare se ritieni di aver avuto una ricaduta.

Puoi registrare gli aggiornamenti del **Diario** anche in modalità offline. Gli ultimi valori selezionati verranno salvati quando ritorni online.

Per registrare il tuo stato d'animo o fisico:

1. Sulla scheda **UMORE**, seleziona uno dei riquadri per registrare il tuo stato d'animo. I cinque quadrati rappresentano i seguenti valori, da sinistra a destra:
 - Molto scarso - (MS) (Rosso)
 - Scarso (S) - (Arancione)
 - Medio (M) - (Giallo)
 - Buono (B) - (Verde chiaro)
 - Molto buono (MB) - (verde scuro)



Quando selezioni un quadrato, tutti i quadrati a sinistra di questo prendono il colore

che indica il valore selezionato, come mostrato di seguito:




2. Sulla scheda **CONDIZIONE FISICA**, seleziona uno dei riquadri per registrare come ti senti fisicamente. I cinque quadrati rappresentano i seguenti valori, da sinistra a destra:
- Molto scarso - (MS) (Rosso)
 - Scarso (S) - (Arancione)
 - Medio (M) - (Giallo)
 - Buono (B) - (Verde chiaro)
 - Molto buono (MB) - (Verde scuro)



Le caselle delle schede **CONDIZIONE FISICA** e **UMORE** si comportano in modo simile.



Per registrare i tuoi sintomi:

1. Tocca l'icona  sulla scheda **SINTOMI**.
2. Nelle schermate successive, seleziona i sintomi riscontrati. I sintomi sono raggruppati nelle seguenti categorie:
 - Mente
 - Mano e braccio
 - Arti inferiori
 - Camminata
 - Intestino e vescica
3. Utilizza le frecce avanti e indietro nella parte inferiore dello schermo per spostarti tra le categorie. Puoi spostarti tra le categorie senza selezionare nessun valore per una categoria.
4. Dopo aver registrato tutti i sintomi, tocca il pulsante **SALVA**, che viene visualizzato solo dopo aver visualizzato tutte le categorie, indipendentemente dal fatto che siano stati selezionati o meno dei sintomi.

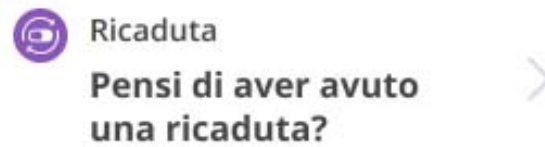
I sintomi selezionati vengono visualizzati sulla scheda **SINTOMI**.



I sintomi selezionati in un giorno precedente non vengono visualizzati sulla scheda **SINTOMI**. Questa visualizza solo la selezione dei sintomi del giorno.

Per indicare una ricaduta:

1. Utilizza l'ultima scheda del **Diario** per indicare se hai avuto una ricaduta. Tocca la scheda **RICADUTA**.



2. Nella schermata successiva, registra la risposta alla domanda **Pensi di aver avuto una ricaduta?**
3. Puoi anche toccare il collegamento **Che cos'è una ricaduta?** per ottenere maggiori informazioni a riguardo.
4. Tocca il pulsante **Invia**.


Puoi modificare le risposte alle domande sullo stato d'animo, sullo stato fisico, sui sintomi e sulle ricadute in qualsiasi momento dello stesso giorno. Tuttavia, alla fine della giornata, i valori vengono salvati nella cronologia del Diario e non possono più essere modificati.

5.5 Supporto e feedback

Dalla sezione Supporto e Feedback, puoi accedere alle seguenti risorse aggiuntive per l'utilizzo di app:

- **FAQ:** usa questa opzione per accedere ad alcune delle domande più frequenti e alle loro risposte, che potrebbero aiutarti a risolvere problemi simili durante l'utilizzo dell'app.
- **Contattaci:** usa questa opzione per ottenere l'e-mail e il numero di telefono per contattare il supporto Roche del tuo paese/regione.
- **Manuale utente:** usa questa opzione per accedere a questo manuale utente.

5.6 Impostazioni

L'icona delle **Impostazioni**  nell'angolo in alto a destra dello schermo conduce alla schermata delle **Impostazioni**. Puoi usare queste impostazioni per personalizzare app in base alle tue esigenze.



Dalla schermata **Impostazioni**, è possibile:

- **Aggiornare il profilo utente** (a pagina 114)
- **Cambiare il Neurologo** (a pagina 117)

- **Aggiorna il tuo programma** (a pagina 118)
- **Promemoria aggiornamenti** (a pagina 127) per completare le tue attività
- **Aggiorna il tuo promemoria di appuntamento** (a pagina 134)
- **Abilitazione o disabilitazione del riconoscimento biometrico** (a pagina 138)
- **Richiedere dati personali** (a pagina 139)
- **Cambiare la password** (a pagina 139)
- **Connessione a un sistema EMR** (a pagina 142)


Inoltre, puoi anche:

- Consultare questo manuale utente, l'etichetta del prodotto, l'Informativa sulla privacy e i Termini e Condizioni per Floodlight™ MS
- **Disconnessione da Floodlight™ MS Mobile Application** (a pagina 145)
- **Eliminare il proprio account** (a pagina 147)

5.6.1 Aggiornare il profilo utente

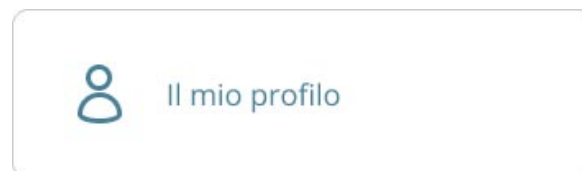
Le informazioni che fornisci nel tuo profilo utente permetteranno al tuo neurologo di localizzare i tuoi dati e rivederli con te durante la tua prossima visita. Ti verrà chiesto di completare il tuo profilo **due settimane** dopo l'iscrizione, se non l'hai ancora fatto.

Per aggiornare il tuo profilo utente:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.



2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Il mio profilo**.




3. Nella schermata **Informazioni sul mio profilo**:
 - a. Inserisci il tuo **NOME**.
 - b. Inserisci il tuo **COGNOME**.
 - c. Usa il selezionatore di date per selezionare il tuo **COMPLEANNO**.
 - d. Seleziona il tuo **SESSO BIOLOGICO**. Puoi selezionare una delle seguenti opzioni:
 - Maschio
 - Femmina

- Intersessuale
 - Preferisco non rispondere
- e. Seleziona il tuo **PAESE**.
 - f. Seleziona la tua **DIAGNOSI**.
 - g. Selezionare l'**ANNO DELLA DIAGNOSI**.
 - h. Tocca **SALVA**.

Suggerimento: puoi salvare il tuo profilo solo dopo aver completato tutti i campi elencati sopra.

4. Se le modifiche vengono salvate con successo, Floodlight™ MS visualizza la schermata **Impostazioni**.

Per annullare le modifiche al tuo profilo utente:

1. Tocca il pulsante **Indietro**  in alto a sinistra della schermata **Informazioni sul mio profilo**.
2. Viene visualizzato il messaggio di **Conferma**, come mostrato di seguito:



3. Tocca **Sì** per confermare che vuoi eliminare le tue modifiche al profilo.
4. Viene visualizzata la schermata **Impostazioni**.

Puoi anche toccare **NO**, per tornare alla schermata **Informazioni sul mio profilo** e continuare a fare modifiche al tuo profilo utente.


5.6.2 Cambiare il Neurologo

Nel caso in cui dovessi cambiare neurologo, se quest'ultimo usa neurologo potrai usare questa opzione per effettuare la connessione al nuovo Floodlight™ MS. Puoi anche usare questa opzione per connetterti a un nuovo neurologo se ricevi un'e-mail dall'ambulatorio del tuo medico che ti informa che sei stato/a assegnato/a a un nuovo neurologo. In questo caso, dovrai connetterti al nuovo neurologo entro quattro settimane, altrimenti non sarai in grado di svolgere le tue attività quotidiane. In caso di mancato collegamento a un nuovo neurologo anche dopo otto settimane, non sarai in grado di utilizzare app, a meno che non completi i passaggi richiesti per collegarti a un nuovo neurologo.

Prerequisito

I tuoi dati Floodlight™ MS saranno condivisi con il tuo neurologo. Per registrarti a Floodlight™ MS e condividere i dati raccolti con il tuo neurologo, avrai bisogno di un codice di registrazione unico (QR o alfanumerico). Riceverai questo codice di registrazione dal tuo neurologo. Se non hai ricevuto queste informazioni, contatta il tuo neurologo.

Per cambiare neurologo:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Il mio Neurologo**.



3. Nella schermata **Sei collegato/a a:**, tocca **Cambia**.



4. Dalla schermata successiva, puoi connetterti al tuo nuovo neurologo nei seguenti modi:
 - a. Scansione del codice QR
 - b. Inserimento del codice di iscrizione numerico

Per ulteriori informazioni, vedere **Connettiti al tuo Neurologo** (a pagina 33).

5.6.3 Aggiorna il tuo programma

Dovresti discutere con il tuo neurologo quali attività sono più adatte a te e con quale frequenza eseguirle. Puoi usare l'opzione **Programma personale** per impostare il tuo programma. Il tuo programma può seguire tre diversi intervalli di tempo:

- **Settimanale**: il registro delle attività viene azzerato il lunedì di ogni settimana.
- **Ogni due settimane**: il registro delle attività viene azzerato il lunedì ogni due

settimane.

- **Mensile:** il registro delle attività viene azzerato il primo giorno del mese.

Gli intervalli di tempo sono usati per determinare come i tuoi obiettivi vengono visualizzati sulle schede delle attività nel Dashboard. Per esempio, se l'intervallo di tempo è impostato su **Settimanale**, i tuoi obiettivi sono calcolati in base alla frequenza/settimana. Tuttavia, se l'intervallo di tempo è impostato su **Mensile**, i tuoi obiettivi sono calcolati in base alla frequenza/mese. Per ulteriori informazioni, vedi [La tua routine \(a pagina 70\)](#).

Impostare il tuo programma è un processo in tre fasi:


1. Seleziona l'intervallo di tempo.
2. Seleziona le attività da eseguire.

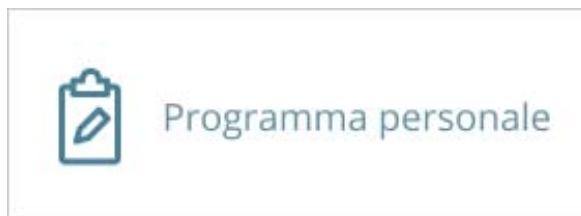
Quando disattivi un'attività, questa non appare più nella sezione **LA TUA SETTIMANA** del **Dashboard**. Per ulteriori informazioni, vedi [La tua routine \(a pagina 70\)](#).

3. Imposta la frequenza per ciascuna attività, come necessario.

Ciò determina la frequenza con cui eseguirai un'attività nell'intervallo di tempo selezionato.

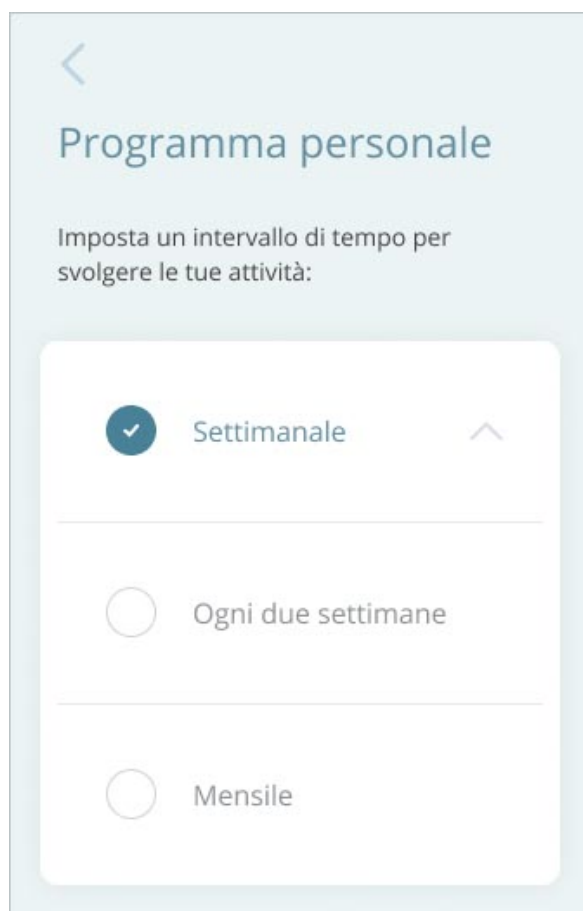
Fase 1: inizia e seleziona l'intervallo di tempo:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Programma personale**.



3. Usa il primo controllo sulla schermata **Programma personale** per selezionare l'intervallo di tempo per le tue attività. Puoi selezionare una qualsiasi delle seguenti

opzioni (**Settimanale** è impostato come predefinito):



Fase 2: seleziona le attività del tuo programma:

1. Tocca il tasto accanto a ciascuna attività per includerla o escluderla dal tuo programma. Per esempio, l'immagine seguente mostra che tutte le attività tranne **Disegna una forma** sono incluse nel programma.



2. Tocca il tasto accanto a **Disegna una forma** per includerla nel tuo programma:

Scegli le attività che desideri completare entro tale intervallo di tempo e con quale frequenza:

Abbina i simboli/numeri

1 volta

Cambia

Pizzica il pomodoro

Mano sinistra

Mano destra

1 volta

Cambia

Disegna una forma

Mano sinistra

Mano destra

1 volta

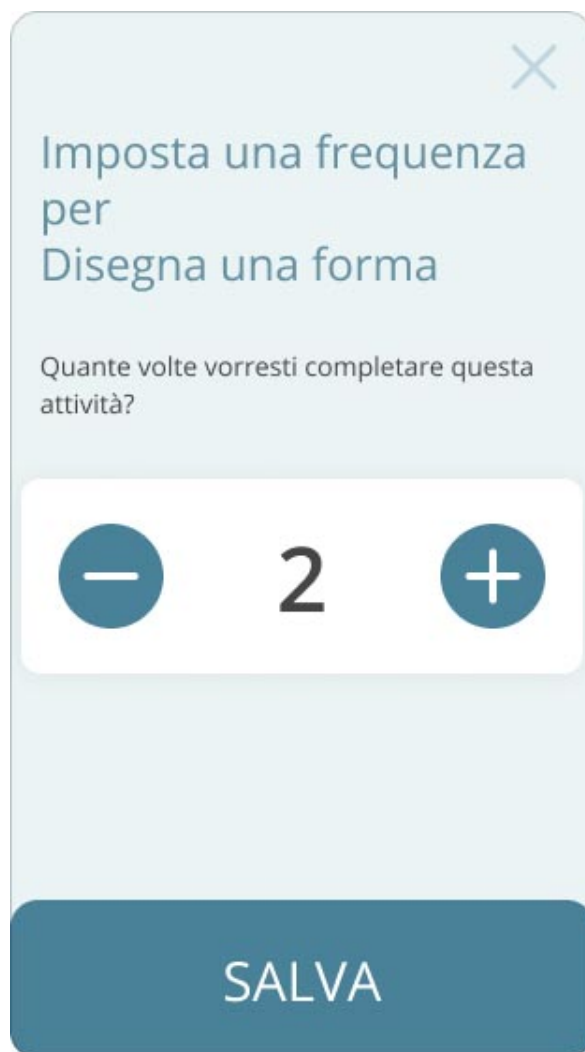
Cambia

Fase 3: imposta la frequenza per ogni attività:

1. Tocca **Cambia** sotto l'attività per la quale vuoi impostare la frequenza.
2. Nella schermata successiva, usa i pulsanti **+** o **-** per specificare la frequenza. Puoi anche usare la tastiera per inserire un numero:




3. Non è possibile selezionare o inserire un numero superiore al massimo consentito in un intervallo di tempo. Per esempio, se i tuoi intervalli di tempo sono **Settimanali**, non puoi impostare una frequenza maggiore di **7**. Allo stesso modo, se i tuoi intervalli di tempo sono **Mensili**, non puoi impostare una frequenza superiore a **28**.
4. Tocca un punto qualsiasi dello schermo per chiudere la tastiera.
5. Tocca **Salva** per salvare le modifiche alla frequenza dell'attività.



6. Puoi anche toccare il pulsante **Annulla**  nell'angolo in alto a destra se non vuoi salvare le tue modifiche.

I nuovi valori vengono visualizzati sotto l'attività per la quale hai modificato la frequenza:



Una volta terminate le modifiche, tocca il pulsante **Indietro**  nell'angolo in alto a sinistra. Le modifiche vengono salvate e si ritorna alla schermata delle **Impostazioni**.

Nota

Non è possibile disattivare la sezione **Condizione giornaliera** della tua routine.

Nota

Poiché puoi eseguire l'attività **Abbina i simboli/numeri** solo una volta ogni sette giorni, non puoi impostare la frequenza su:


- Più di **1** per l'intervallo di tempo **settimanale**
- Più di **2** per l'intervallo di tempo **Ogni due settimane**
- Più di **4** per l'intervallo di tempo **Mensile**

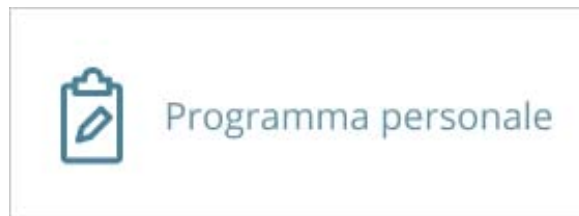
Ogni intervallo di tempo può avere una frequenza diversa per ogni attività. Per esempio, puoi impostare la frequenza **Settimanale** a 2 e la frequenza **Mensile** a 6.

Indicazione della mano da utilizzare

Se non riesci a utilizzare una mano specifica per completare le attività **Disegna una forma** e **Pizzica il pomodoro**, puoi indicarlo nella schermata **Programma personale** in **Impostazioni**. In questo modo l'app non consiglierà l'uso di quella mano.

Per indicare che non sei in grado di usare una mano specifica:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Programma personale**.



3. Sotto le attività **Pizzica il pomodoro** e **Disegna una forma**, vedrai due selettori per la mano sinistra e la mano destra. Puoi disattivare uno qualsiasi di questi selettori per indicare che non sei in grado di utilizzare quella mano per svolgere quell'attività.

Ad esempio, per indicare che non riesci a usare la mano destra per eseguire l'attività **Pizzica il pomodoro**, disattiva il selettore relativo alla mano destra per l'attività **Pizzica il**

pomodoro, come mostrato di seguito:



Se disattivi entrambe le mani per un'attività, la relativa scheda viene rimossa dalla sequenza di schede sul **Dashboard**. Se una mano è disattivata per un'attività, l'app non chiederà più di eseguire l'attività con quella mano.

5.6.4 Promemoria aggiornamenti


Puoi impostare un promemoria per aiutarti a non perdere di vista il tuo obiettivo. In app sono presenti due categorie di promemoria:

- **NOTIFICHE APP:** sono i **Promemoria delle attività** che puoi impostare per aiutarti a rispettare i tuoi impegni e i tuoi obiettivi. Includono le notifiche push sul telefono, che riceverai solo se hai abilitato le notifiche per app sul tuo telefono. Per ulteriori informazioni, vedi **Consenti notifica** (a pagina 56).
- **NOTIFICHE E-MAIL:** includono le notifiche del neurologo sui tuoi progressi in Floodlight™ MS. Questi messaggi vengono inviati all'indirizzo e-mail utilizzato per accedere a app. Se disattivi la notifica **Assistenza neurologo**, il tuo neurologo non sarà in grado di inviare nessuna e-mail utilizzando Floodlight™ MS Healthcare Professional's Portal.

Dalla schermata **Promemoria**, puoi utilizzare il tasto corrispondente per attivare o disattivare una categoria di notifiche.



Per impostare il promemoria delle attività:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.



2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Promemoria**.



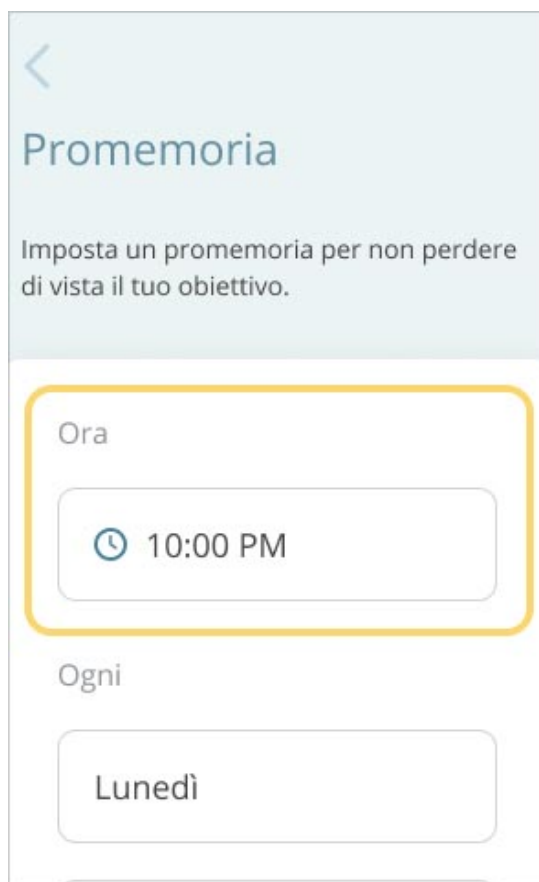
3. Nella schermata **Promemoria**:
 - a. Assicurati che il tasto **Promemoria delle attività** sia attivato.



- b. Tocca **Cambia**.



- c. Usa il primo controllo per selezionare l'ora in cui il promemoria deve essere visualizzato sul tuo telefono:



<

Promemoria

Imposta un promemoria per non perdere di vista il tuo obiettivo.

Ora

🕒 10:00 PM

Ogni

Lunedì

- d. Usa il secondo controllo per selezionare il giorno/i giorni della settimana in cui visualizzare il promemoria per lo svolgimento delle tue attività:

<

Promemoria

Imposta un promemoria per non perdere di vista il tuo obiettivo.

Ora

🕒 10:00 PM

Ogni

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

Puoi selezionare tutti i giorni che vuoi. Quando tocchi un giorno della settimana, questo viene selezionato. Se tocchi di nuovo lo stesso giorno, si cancella la selezione.


- e. Al termine, tocca il pulsante **Indietro**  nell'angolo in alto a sinistra per salvare i promemoria e tornare alla schermata **Impostazioni**.

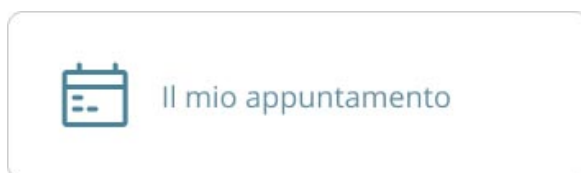
Se hai attivato le notifiche push per app sul tuo telefono, nel giorno e nell'ora selezionati riceverai un promemoria per completare le tue attività.

5.6.5 Aggiorna il tuo promemoria di appuntamento

Puoi aggiungere e aggiornare un promemoria di appuntamento dalla schermata **Impostazioni** o dal tuo **Dashboard** (vedi [Aggiunta di un promemoria di appuntamento \(a pagina 66\)](#)).

Per aggiungere un appuntamento dalla schermata Impostazioni:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Il mio appuntamento**.



3. Nella schermata **Il mio appuntamento**:
 - a. Tocca **Aggiungi il tuo appuntamento**.

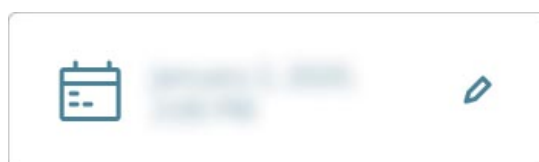


- b. Dal selettore date, seleziona la data e l'ora del tuo prossimo appuntamento.



c. Tocca **Fatto**.

Il tuo appuntamento è stato aggiunto.



Dopo aver aggiunto un promemoria di appuntamento, puoi toccare l'icona della matita accanto alla data dell'appuntamento per modificarne data o ora. Puoi modificare un promemoria di appuntamento in qualsiasi momento fino al tuo appuntamento.

Puoi anche visualizzare questo promemoria di appuntamento sul tuo **Dashboard**, come mostrato qui sotto:




Puoi visualizzare i tuoi promemoria degli appuntamenti passati nell'elenco **Appuntamenti passati**, come mostrato di seguito:



5.6.6 Abilitazione o disabilitazione del riconoscimento biometrico

Se hai abilitato il Touch ID® o il Face ID® su un telefono iOS o se hai abilitato il riconoscimento biometrico su un telefono Android, puoi usarlo per accedere a Floodlight™ MS Mobile Application. Puoi abilitare l'opzione Dati biometrici quando accedi per la prima volta, oppure puoi usare l'opzione Impostazioni > Dati biometrici per abilitare o disabilitare questa funzione in qualsiasi momento.

Per abilitare/disabilitare il riconoscimento biometrico per Floodlight™ MS:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Dati biometrici**.

3. Per abilitare/disabilitare **Dati biometrici** per l'accesso, tocca il tasto sulla destra.
4. Usa il pulsante **Indietro** per tornare alla schermata **Impostazioni**.

5.6.7 Richiedere dati personali


Puoi contattarci in qualsiasi momento per ottenere una copia dei tuoi dati.

- **Per e-mail:**
 - **Australia** – floodlightms_support.au@roche.com
 - **Austria** – floodlight_support.at@roche.com
 - **Germania** – grenzach.support_floodlight@roche.com
 - **Italia** – italy.floodlightms@roche.com
 - **Portogallo** – floodlightms_support.pt@roche.com
 - **Spagna** – FloodlightMS_support.es@roche.com
 - **Svizzera** – floodlightms_support.ch@roche.com
 - **Regno Unito** – uk.floodlightms_support@roche.com
 - **Stati Uniti** – FloodlightMS_support.us@gene.com
- **Per telefono:**
 - **Australia** – 1800 570 627
 - **Austria** – 0800 012 327
 - **Germania** – 0800 4268426
 - **Italia** – 800 098 389
 - **Portogallo** – 800 910 428
 - **Spagna** – 900 922 301
 - **Svizzera** – 0800 35 66 35
 - **Regno Unito** – 0800 066 5557
 - **Stati Uniti** – 1-888-ILLUMN8 (1-888-455-8668)

5.6.8 Cambiare la password

Puoi cambiare la tua password in qualsiasi momento.

Per cambiare la password:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Cambia la mia password**.



3. Nella schermata **Cambia la mia password**:
 - a. Inserisci la tua **PASSWORD ATTUALE**.
 - b. Inserisci la tua **NUOVA PASSWORD**.

Nota: puoi usare i caratteri speciali per creare una password più sicura.

- c. Inserisci nuovamente la nuova password nel campo **CONFERMA NUOVA PASSWORD**.

d. Tocca **SALVA**.

<

Cambia la mia password

PASSWORD ATTUALE

Inserisci la tua password attuale **A**

NUOVA PASSWORD

La tua password deve rispettare i seguenti criteri:

- Almeno 8 caratteri
- Una combinazione di lettere maiuscole e minuscole
- Una combinazione di lettere e numeri

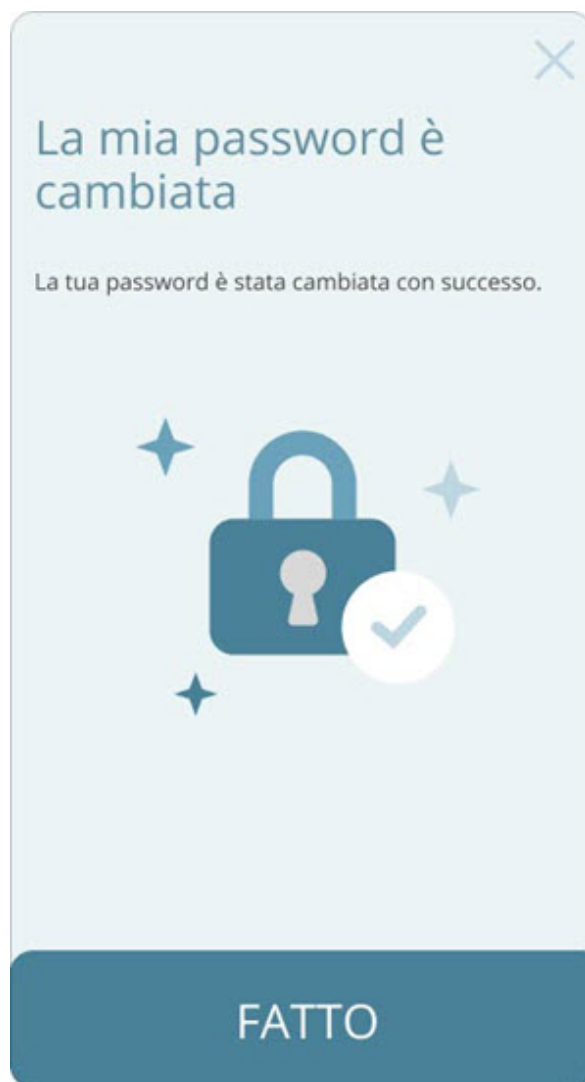
Inserisci la tua nuova password **B**

CONFERMA NUOVA PASSWORD

Conferma la tua nuova password **C**

SALVA **D**


4. Nella schermata **La mia password è cambiata**, tocca **FATTO**.



5.6.9 Connessione a un sistema EMR

Floodlight™ MS Mobile Application può collegarsi a un sistema di cartelle cliniche elettroniche (EMR) di terze parti. Se il tuo neurologo usa un sistema EMR, potresti avere la possibilità di collegare il tuo account Floodlight™ MS al tuo account EMR. Una volta collegati, i dati di Floodlight™ MS sono disponibili per il tuo neurologo attraverso il sistema EMR.

Per connetterti a un sistema EMR disponibile:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Connessioni**.
3. Nella schermata **Connessioni**, tocca il sistema EMR esterno a cui desideri collegarti.

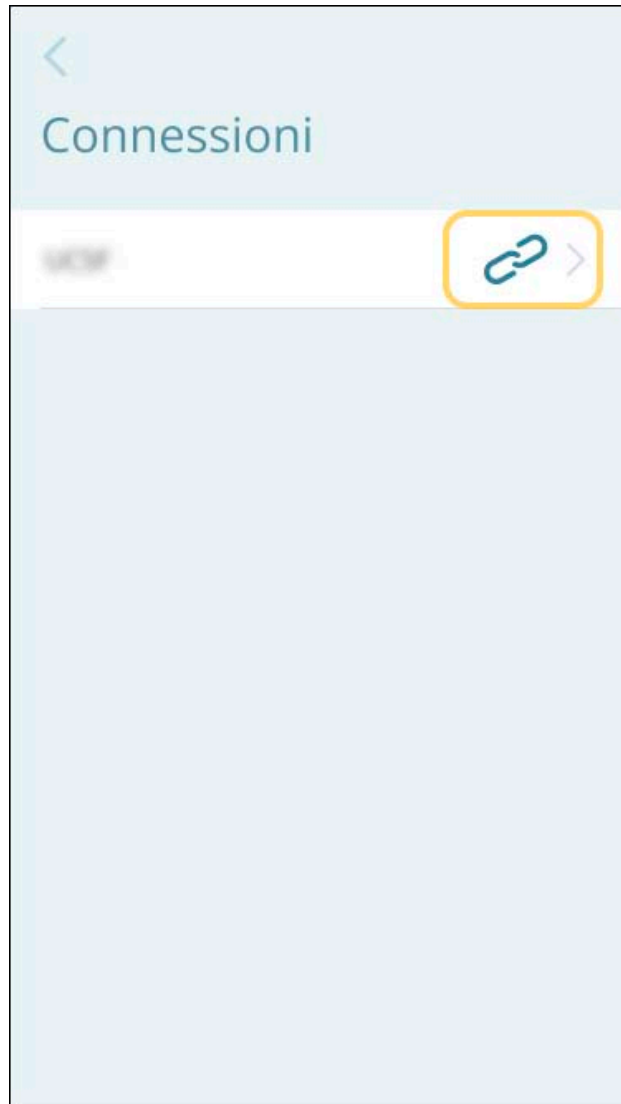
4. Nella schermata successiva, tocca **COLLEGATI**.
5. Floodlight™ MS Mobile Application visualizza l'interfaccia di accesso all'EMR. Segui le istruzioni a schermo e inserisci i dati dell'account EMR per collegarti al sistema EMR.

Una volta autenticato l'account EMR, Floodlight™ MS Mobile Application visualizza la schermata **Account collegati**.



6. Tocca **FATTO**.


La schermata **Connessioni** visualizza l'icona del collegamento a catena accanto al sistema EMR per indicare che l'account Floodlight™ MS è ora collegato all'account EMR.



Disconnessione da un account EMR

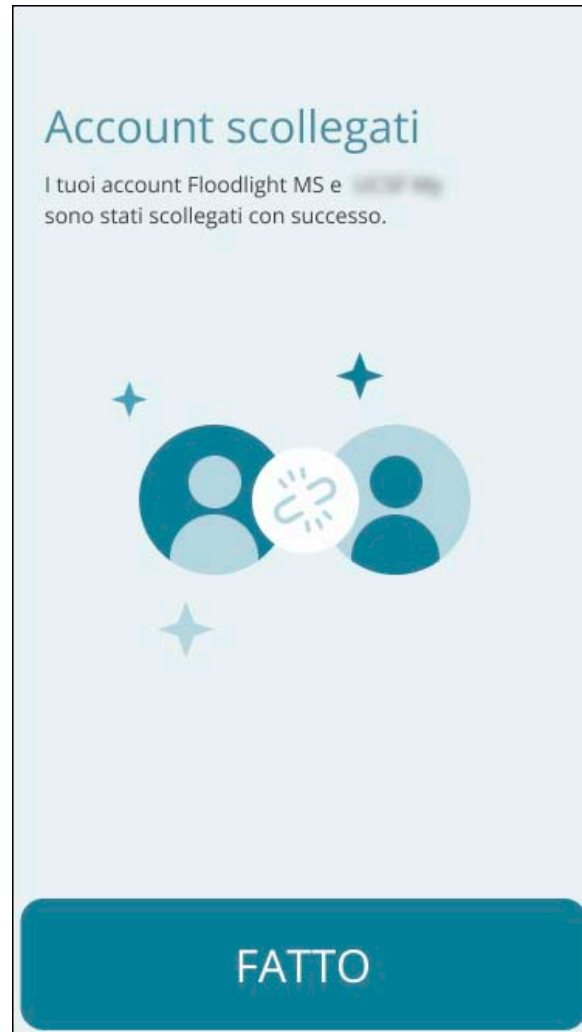
Puoi scollegare un account EMR collegato dal tuo account Floodlight™ MS in qualsiasi momento.

Per la disconnessione da un account EMR collegato:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Connessioni**.
3. Nella schermata **Connessioni**, tocca il sistema EMR esterno da cui ti desideri disconnettere.
4. Nella schermata successiva, tocca **DISCONNETTI**.

5. Nella schermata di conferma, tocca **Sì** per disconnettere l'account EMR esterno.

Una volta disconnesso l'account EMR, Floodlight™ MS Mobile Application visualizza la schermata **Account scollegati**.



6. Tocca **FATTO**.

5.6.10 Disconnessione da Floodlight™ MS Mobile Application


Per ragioni di sicurezza, verrai automaticamente disconnesso/a dal tuo account Floodlight™ MS Mobile Application dopo **30 minuti** di inattività.

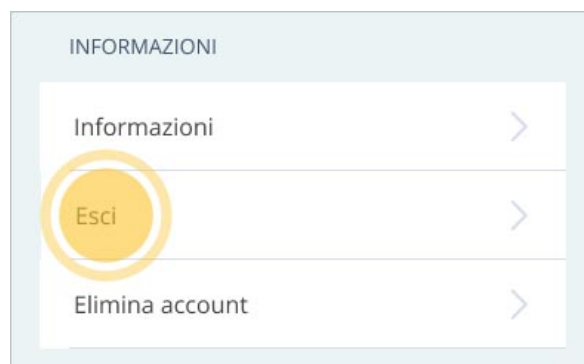
L'app visualizza il seguente messaggio di avviso **cinque minuti** prima che la sessione stia per scadere. Da questa schermata di messaggio, puoi toccare **CONTINUA** per continuare la tua sessione o **ESCI** per uscire dalla tua sessione.



Puoi anche disconnetterti dalla schermata **Impostazioni**.

Per uscire:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, scorri fino in fondo e tocca **Esci**.



3. Nella schermata di conferma, tocca **ESCI**.



Nota: puoi anche toccare **ANNULLA** per continuare a usare l'app.


5.6.11 Eliminare il proprio account

Disinstallare Floodlight™ MS Mobile Application non elimina il tuo account né i tuoi dati. Se non vuoi più utilizzare l'app e desideri eliminare il tuo account e tutti i dati a esso associati, puoi utilizzare l'opzione **Elimina account** dalla schermata **Impostazioni**.

Nota

Il tuo account Floodlight™ MS Mobile Application può essere eliminato solo dall'interno dell'app. Pertanto, esegui i seguenti passi prima di disinstallare app. Per maggiori informazioni sulla disinstallazione dell'app, vedi [Disinstallazione \(a pagina 31\)](#)

Per eliminare il tuo account:

1. Tocca l'icona **Impostazioni**  sull'angolo in alto a destra dello schermo.
2. Nella schermata **Impostazioni**, tocca **Elimina account**.
3. Sulla schermata **Eliminare l'account?**, digita **ELIMINA** nel campo di testo.
L'inserimento del testo distingue tra maiuscole e minuscole.
4. Tocca **ELIMINA TUTTI**.
5. Tocca **OK**.

6 Domande frequenti

In questa sezione:

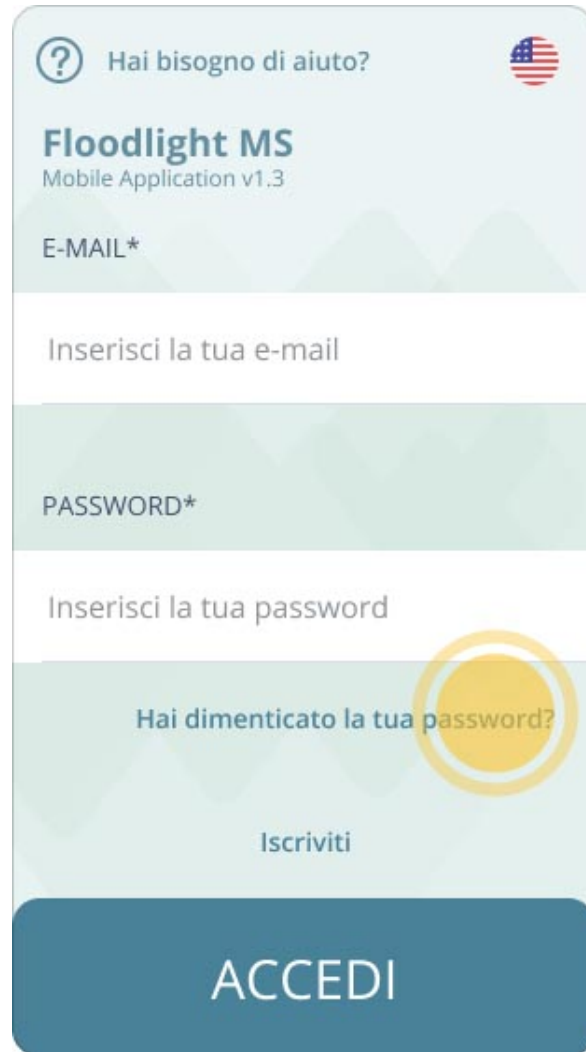
6.1 Cosa succede se dimentico la mia password?	149
6.2 Cosa succede se il mio account viene bloccato?	152
6.3 Cosa succede se passo a un nuovo telefono?	153

6.1 Cosa succede se dimentico la mia password?

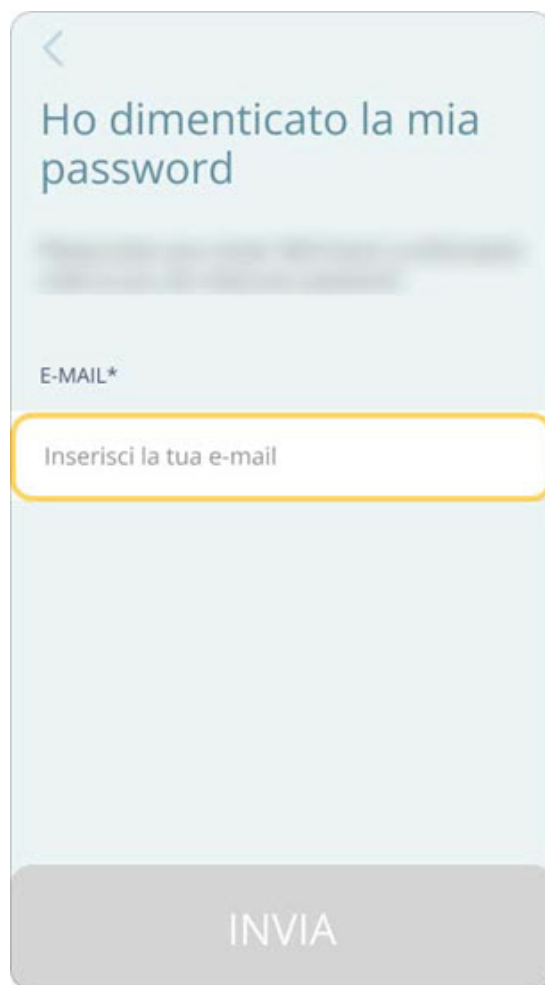
Puoi reimpostare la tua password usando il collegamento **Hai dimenticato la tua password?** sulla schermata **Accedi**.

Per reimpostare la tua password:

1. Tocca il collegamento **Hai dimenticato la tua password?** sulla schermata **Accedi**.



2. Nella schermata **Ho dimenticato la mia password:**
 - a. Inserisci il tuo indirizzo e-mail.
 - b. Tocca **INVIA**.



<

Ho dimenticato la mia password

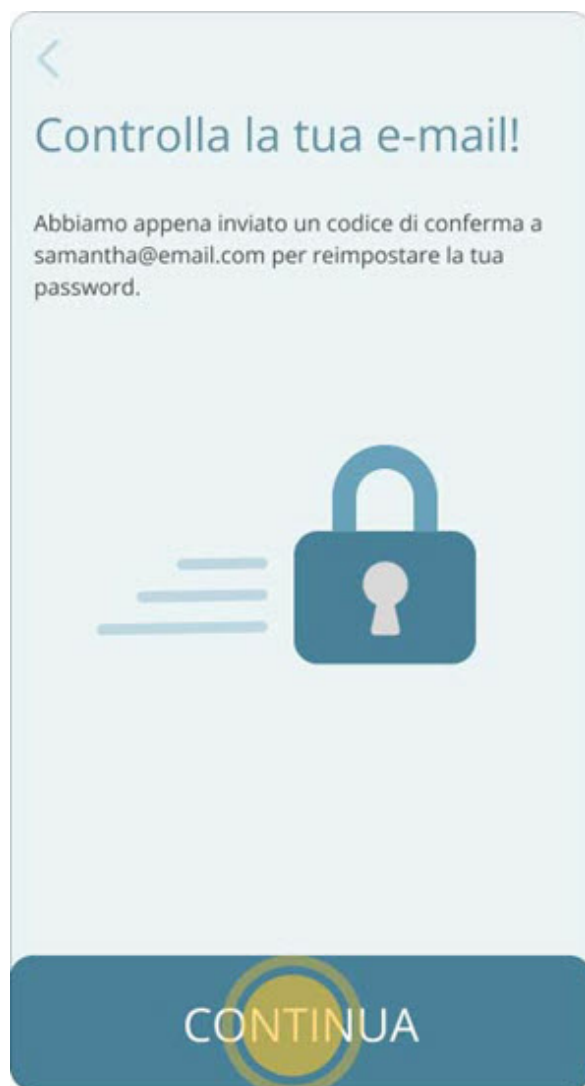
[Blurred email address]

E-MAIL*

Inserisci la tua e-mail

INVIA

3. Controlla la tua e-mail per ottenere il codice di conferma.
4. Una volta ottenuto il codice di conferma, tocca **CONTINUA** nella schermata **Controlla la tua e-mail**.



5. Nella schermata **Crea nuova password**:

- a. Inserisci il tuo **CODICE DI CONFERMA**.
- b. Inserisci la **NUOVA PASSWORD**.

Nota: puoi usare i caratteri speciali per creare una password più sicura.

- c. Digita nuovamente la nuova password nel campo **CONFERMA NUOVA PASSWORD**.
 - d. Tocca **INVIA**.
6. Nella schermata **Password cambiata**, tocca **FATTO**.
7. Viene visualizzata la schermata **Accedi**.
8. Inserisci la tua e-mail e la nuova password per accedere.

6.2 Cosa succede se il mio account viene bloccato?

Il tuo account viene bloccato in presenza di **sei** o più tentativi di accesso non riusciti **in meno di 5 minuti**.



Il tuo account rimarrà bloccato per **30 minuti**. Dopo 30 minuti, sarai in grado di accedere di nuovo. In alternativa, puoi anche usare il collegamento **Hai dimenticato la tua password?** nella schermata **Accedi** per reimpostare la tua password. Per ulteriori informazioni, vedi **Cosa succede se dimentico la mia password?** (a pagina 149)

6.3 Cosa succede se passo a un nuovo telefono?

Se passi a un nuovo telefono, dovrai scaricare e configurare il Floodlight™ MS Mobile Application sul nuovo telefono.

Per iniziare a usare l'applicazione sul tuo nuovo telefono:

1. Scarica e installa Floodlight™ MS Mobile Application sul tuo nuovo telefono. Vedi [Download e installazione](#) (a pagina 16).
2. Accedi all'app sul nuovo telefono. Vedi [Accesso](#) (a pagina 54).
3. Rivedi le tue impostazioni e aggiorna i tuoi dati personali e la tua routine quotidiana. Vedi [Impostazioni](#) (a pagina 112)

I dati storici di tutte le tue attività passate sono disponibili anche sul tuo nuovo telefono.

Quando guardi i grafici per le varie attività, vedrai un rombo giallo ◆ che indica il giorno in cui hai iniziato a usare questo nuovo telefono, come mostrato di seguito:



7 Informazioni aggiuntive

In questa sezione:

7.1 Connessione a Internet	155
7.2 Eventi avversi	156
7.3 Garanzia	157

7.1 Connessione a Internet

In Floodlight™ MS Mobile Application, puoi completare le tue attività giornaliere in modalità offline. Tuttavia, avrai bisogno di una connessione a Internet (Wi-Fi o cellulare):

- Per trasferire i dati della tua attività al server.
- Per visualizzare le metriche delle tue attività.
- Per visualizzare i tuoi dati storici.

Nota

Se sul telefono è stata installata un'app di sicurezza di terze parti, questa può bloccare la connessione a Internet e impedire l'utilizzo di tutte le funzioni di Floodlight™ MS Mobile Application.

7.2 Eventi avversi

Un evento avverso è definito come qualsiasi evento clinico sfavorevole, malattia o lesione involontaria, o segno clinico sfavorevole (compreso un risultato di laboratorio anomalo), relativo a questa attività Floodlight™ MS. Se da una parte non sono noti eventi avversi legati alle attività, i potenziali eventi avversi includono depressione e/o comportamento suicidario innescato da un'errata interpretazione dei risultati del test. Per mitigare tali rischi tieni a mente questa avvertenza: non cercare di interpretare i dati presentati nei grafici riassuntivi (sezione **Avvertenze e precauzioni**). Se sviluppi o pensi di aver sviluppato un evento avverso, ti preghiamo di riferire queste informazioni (vedi la sezione **Supporto** per le informazioni di contatto).

7.3 Garanzia

Fare riferimento alla sezione **Nessuna garanzia** nei Termini e Condizioni di Floodlight™ MS Mobile Application.

8 Supporto

In caso di problemi nell'utilizzo di Floodlight™ MS Mobile Application, puoi contattarci in qualsiasi momento.

- **Per e-mail:**

- **Australia** – floodlightms_support.au@roche.com
- **Austria** – floodlight_support.at@roche.com
- **Germania** – grenzach.support_floodlight@roche.com
- **Italia** – italy.floodlightms@roche.com
- **Portogallo** – floodlightms_support.pt@roche.com
- **Spagna** – FloodlightMS_support.es@roche.com
- **Svizzera** – floodlightms_support.ch@roche.com
- **Regno Unito** – uk.floodlightms_support@roche.com
- **Stati Uniti** – FloodlightMS_support.us@gene.com

- **Per telefono:**

- **Australia** – 1800 570 627
- **Austria** – 0800 012 327
- **Germania** – 0800 4268426
- **Italia** – 800 098 389
- **Portogallo** – 800 910 428
- **Spagna** – 900 922 301
- **Svizzera** – 0800 35 66 35
- **Regno Unito** – 0800 066 5557
- **Stati Uniti** – 1-888-ILLUMN8 (1-888-455-8668)

8.1 Notifica di nuove versioni

Quando una nuova versione di Floodlight™ MS Mobile Application è disponibile per l'installazione sul tuo telefono, potresti vedere il seguente messaggio:



Questo messaggio viene visualizzato solo se hai disabilitato gli aggiornamenti automatici per app.

8.2 Notifica di manutenzione

Di tanto in tanto, il team di supporto di Floodlight™ MS può pianificare finestre di manutenzione durante le quali una nuova versione di Floodlight™ MS Mobile Application viene messa a disposizione degli utenti.

Quando viene pianificato un periodo di manutenzione, vedrai un messaggio di **Manutenzione programmata** nella parte inferiore dello schermo in app.



Puoi fare clic su **Ignora** per chiudere il messaggio o puoi fare clic sulla freccia a destra per ottenere maggiori informazioni sulla manutenzione imminente.



Tocca **OK** per chiudere il messaggio e tornare alla schermata precedente.

Il messaggio di **Manutenzione programmata** viene visualizzato ogni volta che accedi fino al completamento della manutenzione.

Se accedi a app quando è in corso un periodo di manutenzione, vedrai il seguente messaggio e alcune delle funzioni dell'app potrebbero non essere disponibili:

L'app è in manutenzione

Floodlight MS non sarà disponibile da

xxxxx a
xxxxx (circa)*

Stiamo svolgendo una manutenzione programmata per l'aggiornamento del nostro servizio. Potrai continuare a svolgere le tue attività, ma alcune funzioni potrebbero non essere disponibili in quel periodo.

Grazie per la comprensione.

OK

9 Appendice A

In questa sezione:

9.1 Software Open Source	164
--------------------------------	-----

9.1 Software Open Source

9.1.1 Notifiche e licenze open source (per iOS)

La seguente tabella elenca il software Open Source utilizzato come parte di Floodlight™ MS Mobile Application per i dispositivi iOS.

- Library=TrueTime-5.0.3
 - Version=5.0.3
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=AWSCognitoIdentityProviderASF-2.24.5
 - Version=2.24.5
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=AWSAuthCore-2.24.5
 - Version=2.24.5
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=AWSCore-2.24.5
 - Version=2.24.5
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=AWSCognitoIdentityProvider-2.24.5
 - Version=2.24.5
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=AWSMobileClient-2.24.5
 - Version=2.24.5
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=Split-2.19.1
 - Version=2.19.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=IOSSecuritySuite-1.9.6
 - Version=1.9.6
 - License=BSD 2
 - Link=<https://opensource.org/licenses/BSD-2-Clause>
- Library=ReachabilitySwift-5.0.0
 - Version=5.0.0
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=jquery-3.5.1.min.js
 - Version=3.5.1
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=Amplitude-7.2.2
 - Version=7.2.2
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=JRSwizzle-1.0
 - Version=1
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=Sourcery-1.6.0
 - Version=1.6.0
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=Peasy-1.2.0
 - Version=1.2.0
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>

- Library=SwiftyMocky-4.1.0
 - Version=4.1.0
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=SwiftGen-6.6.2
 - Version=6.6.2
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=ZIPFoundation-0.9.16
 - Version=0.9.16
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=Swinject-2.8.3
 - Version=2.8.3
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=SwiftLint-0.51.0
 - Version=0.51.0
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=Wormhole-1.6.6
 - Version=1.6.6
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=SwiftFormat/CLI-0.51.4
 - Version=0.51.4
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=NewRelicAgent-7.4.3
 - Version=7.4.3
 - License=New Relic contract
 - Link=<https://docs.newrelic.com/docs/licenses/overview/>

- Library=lottie-ios-3.5.0
 - Version=3.5.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=SnapshotTesting-1.11.0
 - Version=1.11.0
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=Charts/Core-3.6.2
 - Version=3.6.2
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=Charts-3.6.2
 - Version=3.6.2
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

9.1.2 Notifiche e licenze open source (per Android)

La seguente tabella elenca il software Open Source utilizzato come parte di Floodlight™ MS Mobile Application per i dispositivi Android.

- Library=aws-android-sdk-cognitoidentityprovider-asf-2.64.0.aar
 - Version=2.64.0
 - License=Amazon Software
 - Link=<https://aws.amazon.com/asl/>
- Library=aws-android-sdk-cognitoidentityprovider-2.64.0.aar
 - Version=2.64.0
 - License=Amazon Software
 - Link=<https://aws.amazon.com/asl/>
- Library=aws-android-sdk-mobile-client-2.64.0.aar
 - Version=2.64.0
 - License=Amazon Software
 - Link=<https://aws.amazon.com/asl/>

- Library=aws-android-sdk-auth-core-2.64.0.aar
 - Version=2.64.0
 - License=Amazon Software
 - Link=<https://aws.amazon.com/asl/>
- Library=firebase-iid-interop-17.1.0.aar
 - Version=17.1.0
 - License=Android SDK
 - Link=<https://developer.android.com/studio/terms>
- Library=firebase-measurement-connector-19.0.0.aar
 - Version=19.0.0
 - License=Android SDK
 - Link=<https://developer.android.com/studio/terms>
- Library=play-services-stats-17.0.2.aar
 - Version=17.0.2
 - License=Android SDK
 - Link=<https://developer.android.com/studio/terms>
- Library=play-services-base-18.0.1.aar
 - Version=18.0.1
 - License=Android SDK
 - Link=<https://developer.android.com/studio/terms>
- Library=play-services-cloud-messaging-17.0.1.aar
 - Version=17.0.1
 - License=Android SDK
 - Link=<https://developer.android.com/studio/terms>
- Library=play-services-basement-18.1.0.aar
 - Version=18.1.0
 - License=Android SDK
 - Link=<https://developer.android.com/studio/terms>
- Library=play-services-tasks-18.0.2.aar
 - Version=18.0.2
 - License=Android SDK
 - Link=<https://developer.android.com/studio/terms>

- Library=core-common-2.0.2.aar
 - Version=2.0.2
 - License=Android SDK
 - Link=<https://developer.android.com/studio/terms>
- Library=review-2.0.1.aar
 - Version=2.0.1
 - License=Android SDK
 - Link=<https://developer.android.com/studio/terms>
- Library=javax.inject-1.jar
 - Version=1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=documentfile-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=print-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=loader-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=interpolator-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=legacy-support-core-utils-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=cardview-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=cursoradapter-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=viewpager-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=localbroadcastmanager-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=swiperefreshlayout-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=legacy-support-core-ui-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=asynclayoutinflater-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=listenablefuture-9999.0-empty-to-avoid-conflict-with-guava.jar
 - Version=9999.0-empty-to-avoid-conflict-with-guava
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=okio-2.2.2.jar
 - Version=2.2.2
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=retrofit-2.9.0.jar
 - Version=2.9.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=core-common-2.1.0.jar
 - Version=2.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=vectordrawable-animated-1.1.0.aar
 - Version=1.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=vectordrawable-1.1.0.aar
 - Version=1.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=coordinatorlayout-1.1.0.aar
 - Version=1.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=viewpager2-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=converter-gson-2.9.0.jar
 - Version=2.9.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=converter-scalars-2.9.0.jar
 - Version=2.9.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=customview-1.1.0.aar
 - Version=1.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=drawerlayout-1.1.1.aar
 - Version=1.1.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=versionedparcelable-1.1.1.aar
 - Version=1.1.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=biometric-1.1.0.aar
 - Version=1.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=transport-api-3.0.0.aar
 - Version=3.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-encoders-17.0.0.jar
 - Version=17.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-encoders-json-18.0.0.aar
 - Version=18.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=annotations-22.0.0.jar
 - Version=22.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=error_prone_annotations-2.9.0.jar
 - Version=2.9.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-encoders-proto-16.0.0.jar
 - Version=16.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=annotation-1.3.0.jar
 - Version=1.3.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=shapeofview-1.4.7.aar
 - Version=1.4.7
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlin-compiler-embeddable-1.6.21.jar
 - Version=1.6.21
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlin-stdlib-jdk8-1.6.21.jar
 - Version=1.6.21
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlin-stdlib-1.6.21.jar
 - Version=1.6.21
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=kotlin-klib-commonizer-embeddable-1.6.21.jar
 - Version=1.6.21
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlin-annotation-processing-gradle-1.6.21.jar
 - Version=1.6.21
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlin-parcelize-compiler-1.6.21.jar
 - Version=1.6.21
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-annotations-16.1.0.jar
 - Version=16.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlinx-coroutines-core-jvm-1.6.4.jar
 - Version=1.6.4
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlinx-coroutines-play-services-1.6.4.jar
 - Version=1.6.4
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlin-stdlib-jdk8-1.7.20.jar
 - Version=1.7.20
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlin-stdlib-1.7.21.jar
 - Version=1.7.21
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=kotlin-stdlib-common-1.7.21.jar
 - Version=1.7.21
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=detekt-cli-1.22.0.jar
 - Version=1.22.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=shot-android-5.14.1.aar
 - Version=5.14.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=detekt-formatting-1.22.0.jar
 - Version=1.22.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=core-splashscreen-1.0.0.aar
 - Version=1.0.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-common-20.2.0.aar
 - Version=20.2.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-datatransport-18.1.7.aar
 - Version=18.1.7
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-components-17.0.1.aar
 - Version=17.0.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=firebase-installations-17.1.0.aar
 - Version=17.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-installations-interop-17.1.0.aar
 - Version=17.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=transport-runtime-3.1.8.aar
 - Version=3.1.8
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=transport-backend-cct-3.1.8.aar
 - Version=3.1.8
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-common-ktx-20.2.0.aar
 - Version=20.2.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=material-1.6.1.aar
 - Version=1.6.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-messaging-23.1.1.aar
 - Version=23.1.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=firebase-messaging-ktx-23.1.1.aar
 - Version=23.1.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=lifecycle-process-2.5.1.aar
 - Version=2.5.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=viewbinding-7.4.0.aar
 - Version=7.4.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=viewbinding-7.4.1.aar
 - Version=7.4.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=work-runtime-ktx-2.8.0.aar
 - Version=2.8.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=hilt-core-2.45.jar
 - Version=2.45
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=hilt-android-2.45.aar
 - Version=2.45
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=hilt-compiler-2.45.jar
 - Version=2.45
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=dagger-lint-aar-2.45.aar
 - Version=2.45
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

- Library=dagger-2.45.jar
 - Version=2.45
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=security-crypto-1.1.0-alpha05.aar
 - Version=1.1.0-alpha05
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=certificatetransparency-1.1.1.jar
 - Version=1.1.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=certificatetransparency-android-1.1.1.aar
 - Version=1.1.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=org.jacoco.ant-0.8.7.jar
 - Version=0.8.7
 - License=Eclipse 2.0
 - Link=<https://opensource.org/licenses/EPL-2.0>
- Library=org.jacoco.agent-0.8.7.jar
 - Version=0.8.7
 - License=Eclipse 2.0
 - Link=<https://opensource.org/licenses/EPL-2.0>
- Library=org.jacoco.agent-0.8.8.jar
 - Version=0.8.8
 - License=Eclipse 2.0
 - Link=<https://opensource.org/licenses/EPL-2.0>
- Library=org.jacoco.ant-0.8.8.jar
 - Version=0.8.8
 - License=Eclipse 2.0
 - Link=<https://opensource.org/licenses/EPL-2.0>

- Library=android-sdk-2.25.2.aar
 - Version=2.25.2
 - License=MIT
 - Link=<https://opensource.org/licenses/MIT>
- Library=library-3.4
 - Version=3.4
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=openCV451.aar
 - Version=
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=android-agent-6.9.2.jar
 - Version=6.9.2
 - License=New Relic contract
 - Link=<https://docs.newrelic.com/docs/licenses/overview/>
- Library=review-ktx-2.0.1.aar
 - Version=2.0.1
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=MPAndroidChart-v3.1.0.aar
 - Version=v3.1.0
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
- Library=kotlinx-coroutines-bom-1.6.4.pom
 - Version=1.6.4
 - License=Apache 2.0
 - Link=<https://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>